

# てるさとだより

老人ホーム  
てるさと

発行責任者  
栗岩康彦

Vol.7

2022.6.10 発行

## いあいさつ

令和4年度の最初の「てるさとだより」となります。本来ならば5月に発行予定でしたが、今月になりましたことお詫び申し上げます。

さて、当施設は昨年3月の開所以来2年目を迎えることとなりました。4月の人事異動により新たな職員体制で気持ちも新たに、ご利用者様が安心して楽しく快適な生活が送れるよう「真心と笑顔で利用者様の満足を第一に」を基本方針として運営してまいります。

昨年度アンケートを行いました家族会についても、秋ごろをめどに設立してまいりたいと考えていますので、その際はよろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルスについてですが、長野県の感染警戒レベルは基準の見直しもあり北信圏域ではレベル2の『感染が確認されており、注意が必要な状態』であり、基本的な感染対策の徹底が必要とされており、

面会につきましては、ご利用者

やご家族の皆様にはご迷惑をおかけしてりましたが、ある程度落ち着いてきた状態となったため、中止しておりました窓越し面会を再開することとしました。ご家族の皆様には別途お知らせいたしますので、詳細をご覧のうえご利用願ひます。

## 各種行事

新型コロナウイルスで外部ボランティアによる行事ができない中、施設内でできる行事を職員が工夫して行っています。

特養ではお楽しみ会としてミニコンサートを開催し、職員が水戸黄門に扮し居室を回ったり、利用者の皆さんと職員で「ふるさと」「信濃の国」など大きな声で歌い、皆さん手拍子をするなど楽しみ、おやつを食べ楽しい一時を過ごしました。

また、利用者の皆さんが天気の良い日に、外気浴や北竜湖・戸狩温泉スキー場などへ外出し、懐かしい景色だとか昔のことが思い出されると話をされていました。

その他、菖蒲とヨモギを地域の方にいただいて、利用者の方で菖蒲湯を楽しみました。さわやかな香り、リラククスできた大変喜んでいました。



## 人事異動がありました

春の人事異動があり、新たにてるさとに異動となった職員をご紹介します。

どうぞよろしくお願ひします。

### 【4月1日付転入者等】

【事務室】施設長補佐兼事務長 酒井信幸(ふるさと苑)、主査 柴草昭平(てるさと) 【医務室】看護師 宮崎美波(新規採用) 【養護】生活相談員 ☆上野孝代(てるさと)、サービス提供責任者兼介護員 石川千寿(望岳荘)、【特養】介護支援専門員 堀米康範(てるさと)、介護員 堀川敦子(菜の花苑)、同 郷道しおり(望岳荘)、同 鈴木敬太(新規採用)、同 高木愛都(新規採用)、生活相談員兼介護支援専門員 ☆外谷香代子(いで湯の里)、介護員 ☆宮崎広美(いで湯の里)

(施設名)は旧所属、☆印は会計年度任用職員

### ○事務室

#### 施設長補佐兼事務長

#### 酒井信幸(ふるさと苑)

4月よりお世話になっております酒井と申します。てるさとはできて2年目ということで新しく、またご利用者様も職員も多いため、いまだに戸惑っております。一日も早く皆さんの顔と名前が一致し

てお話ができるよう努めていきたく  
いと思えます。まずはよろしくお  
願いいたします。

### 主査 柴草昭平(てるさと)

昨年度までは、特養の介護支援  
専門員を務めさせていただきました。  
大変お世話になりました。4月から  
は、事務員に内部異動となり、初  
めての業務に戸惑う毎日ですが、  
周りの手厚いサポートを受けて、  
一歩ずつ進んでいるところです。  
今後ともよろしく願います。

### ○医務室

#### 看護師 宮崎美波(新規採用)

4月より、看護師として勤務さ  
せていただくことになりました。  
てるさとを利用していただける皆様が  
笑顔で過ごすことができるよう精  
一杯努めさせていただきます。よ  
ろしく願います。

### ○養護

#### 生活相談員

##### 上野孝代(てるさと)

4月から養護でお世話になって  
いる上野孝代と申します。今まで  
同じ特養におり、家族の皆様には  
大変お世話になりました。42年前  
に初めての職場が千曲荘の養護で  
した。年はとりましたが初心を忘  
れず皆様が安心して笑顔で過ご  
せるよう頑張りたいと思えます。よ  
ろしく願います。

### サービスマン提供責任者

#### 石川千寿(望岳荘)

4月から養護でお世話になって  
います石川千寿です。養護老人ホ  
ームへの配属は初めてで、まだ不  
慣れな点もありますが、一生懸命  
頑張りたいと思えます。これから  
も明るい笑顔で利用者の皆様に寄  
り添っていければと思います。よ  
ろしく願います。

### ○特養

#### 介護支援専門員

##### 堀米康範(てるさと)

4月1日から介護支援専門員に  
なりました堀米です。今まで、千  
曲荘時代から合わせて3年間介護  
員として働いてきました。その経  
験を生かして、ご利用者が適切  
なサービスマンを受けられるよう  
に支援していきます。不慣れではご  
ざいますが、よろしく願います。

#### 介護員 堀川敦子(菜の花苑)

菜の花苑から異動してきました  
堀川敦子です。まだまだご迷惑を  
おかけすることが沢山あるかと思  
いますが、ご利用者の皆さんと、  
楽しく過ごしていけるように頑張  
りたいと思っています。よろしく  
願います。

#### 介護員 郷道しおり(望岳荘)

望岳荘から異動してきました郷

道しおりです。てるさとの大きく  
て新しい施設に迷い、驚きながら  
も、日々勤しんでいます。少しづ  
つですが、利用者の方の名前や顔  
も覚え、また、名前を覚えていた  
だけの機会も増えました。まだ慣  
れないこともありませんが、一生懸  
命頑張ります。よろしく願いま  
す。

#### 介護員 鈴木敬太(新規採用)

令和4年度からてるさとに配属  
になりました鈴木敬太です。学生  
時代は千曲荘と望岳荘に実習をさ  
せていただきました。まだまだ分  
からないことが多いですが、今後  
も精一杯頑張りたいと思っていま  
すので、ご指導のほどよろしくお  
願います。

#### 介護員 高木愛都(新規採用)

4月から新しくてるさとの介護  
員としてお世話になります高木愛  
都と申します。新入職員として貢  
献していきたいと思っています。  
介護経験は余りなく不安なことば  
かりありますが、いち早く業務に  
慣れ活躍できる人材になり利用者  
様の介護をしていきたいと思っ  
ています。

#### 生活相談員兼介護支援専門員

##### 外谷香代子(いで湯の里)

生活相談員兼介護支援専門員の  
外谷です。よろしく願います。

ます。自宅は中野市です。今年の  
冬の大雪は大変でしたが、雪解け  
後、一斉に花が咲く飯山の春は素  
晴らしいなと思いつながら通勤し  
ております。ご利用者様に毎日笑  
顔で過ごしていただけるよう頑張  
ります。

#### 介護員 宮崎広美(いで湯の里)

4月よりいで湯の里から異動し  
てるさとでお世話になっておりま  
す。新しい職場、初めてのお会い  
するご利用者様、すべてが新しいこ  
とだらけで日々失敗の毎日ですが、  
人との出会いを大切に急がず頑  
張ります。

※各職員のあいさつは4月現在  
のものです。

### 編集後記

中庭の芝生は今冬の豪雪もあり、  
雪解け時は黄色くなっていました  
が、現在は真っ青に育っています。  
利用者の皆さんが、芝生の周り  
を散歩したり外気浴をしますの  
で、しっかり管理していきたいと思  
います。

