

# 菜の花苑だより

平成 29 年度  
第 2 号  
(H29.10.10)

今年の夏は「スーパー猛暑」という予報でしたが、いつ梅雨が明けたのかもよくわからないうすっきりしない七月から、八月に入っても暑い日が長続きしないでお盆前から朝晩が涼しくなって、お米をはじめとする農作物の出来を心配する夏だったように感じます（それでもお米の作柄は平年並みとの新聞報道でしたので、一安心ですね）。

皆様は夏バテしませんでしたか。菜の花苑では少々体調を崩される方もいらっしゃいましたが、どうにか夏を乗り切ることが出来ました。

十月に入り、菜の花苑の周りでは稲刈りもほぼ終って、秋の深まりを実感しています。

ここで早速ですが、六月から九月に行われた行事等をお伝えします。

## 田植え（六月七日）

いよいよ田植えの時期になりました。我先にと手を休まれることなく植えられている真剣なまなざしは今でも現役バリバリ感を彷彿とさせていました。最初は見学されていた方も、いざやり始めるよ「おんやあつたよ、昔を思い出す」と懐かしそうに話されていました。



ミニ田んぼはあっという間に田植え完了です

## 野外食（六月八日）

当日の気温が低く、残念ながら野外での食事はできませんでしたが、中庭の満開に咲き誇ったバラなどの花を見ながら、いつもとは一味違った食事を楽しみました。



食後にはだいぶ暖かくなってきたので、外気浴をして皆さんの笑顔も見られました

## 外出（七月四日、十一日）

七月には暑い季節となりましたので、ファームス木島平や飯山道の駅千曲川へソフトクリームなどのスイーツを食べに出かけました。普段はなかなか食べられないソフトクリームに舌鼓を打った後は、初夏の晴れたさわやかな空を見上げたりして、ゆったりとした時間を過ごしました。



梅雨明け間近で、夏をしっかりと感じています

夏祭り（八月二日）

菜の花苑の一大イベント、夏祭りが今年も盛大に行われました。

迫力のある道祖神太鼓を楽しみにされている方も多く、夏祭りの日を何度も確認されていたほどでした。昔からなじみのある野沢温泉小唄や炭坑節にあわせた盆踊りは、歌いながら踊って楽しめる方など、皆さんの笑顔がたくさん見ることができました。



大勢の皆さんのご来苑ありがとうございました

二胡・アコーディオン慰問（九月二十九日）

木島平村在住で近隣の市町村を訪問しているお二人に来ていただきました。

二胡は伝統的な弦楽器で優しい音色を奏で、アコーディオンとともに呼吸のあった素晴らしい演奏でした。利用者様もよく知っている曲を演奏してもらい、みんなで声をそろえて歌い、昔を懐かしみました。



二胡の全体像が写っていないので、皆さんにお見せできないのが残念です

敬老祝賀式（九月十三日）

今年菜の花苑では白寿の方がお一人、米寿の方がお二人いらっしゃいました。白寿と米寿の方々には野沢温泉村社協よりお祝いの品が贈られました。その後、お祝いの舞を見たり、皆さんで「ふるさと」をはじめとした唱歌を唄ったりして、とても良い祝賀式となりました。

この後、白寿と米寿の皆さんはご家族と記念写真を撮りました



ここで、ボランティアの皆さんにご協力いただいた様子をご紹介します。

家族会総会・作業（六月十日）

梅雨入りして雨の降る中、家族会の皆様には美化作業をお手伝いいただきました。雨のため外回りの作業は中止にしようと思いましたが、皆さんの「せっかくならんだから」という熱意に甘え、苑周囲の草刈り、よしす掛け、新聞でのゴミ袋作りを行っていただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



雨の中の草刈りをはじめ、皆さんのご協力で施設内外の環境整備が整いました

**野沢温泉村婦人会ボランティア(六月二十日)**

春と秋の年二回、ご協力いただいています。今年も窓拭きやクモの巣取りをやっていただきました。毎度のことですが、皆さんの手際の良い作業によりあっという間に清掃は終わってしまいました。ありがとうございました。

**防災訓練(六月二十一日)**

緊急協力隊など地域の皆様・消防署の協力のもと、夜間の火災発生を想定した訓練を行いました。ご利用者の皆さんにも救助・避難訓練に参加していただきました。

**野沢温泉小・中交流(五月〜九月)**

毎年、野沢温泉小福祉委員会のみなさんが毎月定期的に紙芝居などで訪問してくれています。今年は小学二年生のクラスからは複数回訪問してもらったり、野沢温泉中の生徒さんも合流したりと、いつにも増してにぎやかな交流となりました。

**のざわこども園交流(九月二十七日)**

園児の皆さんがリズムや歌を発表してくれます。ご利用者様と手をたたいたり、肩をたたいたりしてくれました。小さな子供たちの笑顔はみんなの笑顔を引き出します。



子どもの笑顔は良いですね  
またいつでも遊びに来てください

**これからの行事予定**

**十月**

- 十三日 書道クラブ
- 十八日 バイキング・誕生会・消火、防災訓練
- 二十日 やきいも喫茶
- 三十日 ハーモニカ慰問

**十一月**

- 十日 書道クラブ
- 十四日 誕生会
- 十七日 ふれあい喫茶
- 二十一日 動物ふれあい訪問
- 二十四日 お店の日

**十二月**

- 四日 理髪
- 八日 書道クラブ
- 十一日 生け花クラブ
- 十三日 餅つき
- 二十日 誕生会
- 二十一日〜二十三日 しょうぶ湯
- 二十二日 クリスマス喫茶

**一月**

- 十一日 ものづくり
- 十二日 書道クラブ
- 十七日 誕生会
- 十九日 喫茶
- 二十六日 お店の日

**二月**

- 二日 節分・豆まき
- 五日 理髪
- 九日 書道クラブ
- 十六日 やしろうま喫茶
- 二十一日 誕生会・バイキング
- 二十七日 生け花クラブ



## 寄贈の報告

木島平村の仲山雄三様より、掛け軸や絵画など寄贈いただきました。その一部を掲載させていただきます。



素晴らしい作品をありがとうございました

## お知らせ

### 衣類について

これからの季節は、朝晩寒くなり、日によって寒暖の差が大きくなります。少し厚手の長袖やズボン、上着などのご用意をお願いしたいと思います。

利用者様の衣類が不足する場合は、菜の花苑から必要なものについて連絡し、ご家族に用意していただいておりますが、どのような物がいいかわかれる時や用意いただくことができない時には、菜の花苑で購入を代行することもできますので、お気軽にご相談ください。

### 利用料等の引き落としについて

利用料につきましては、毎月二十日、医療費と薬代、隔月の理髪代につきましては毎月十五日に引き落としをさせていただきます。期日までに口座の残金確認をお願いいたします。

(引き落とし日が休日の場合は、翌営業日となります。)

### 感染症予防について

これから寒くなるにつれて、インフルエン

ザやノロウイルスなどの感染症の発生しやすい季節となります。菜の花苑では利用者様の感染症予防に全力を挙げて取り組んでまいります。ご家族の皆様方のご協力も不可欠です。

詳細につきましては、後日文書を送らせていただきますが、ご面会の際の手指の消毒やマスクの着用などお願いすることが多く、ご不便やご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

### アンケート調査について

菜の花苑では、今後の施設運営及びサービス向上の参考にさせていただくため、十一月にご契約者様を対象とした無記名のアンケート調査を実施する予定です。菜の花苑の介護サービスについて、日頃お感じになられていること、ご意見などお聞かせいただければと思いますので、お手数をおかけしますがご協力をよろしく願います。

### ご意見・ご要望について

何かお気づきのこと、気になることなど、なんことでもご意見をお聞かせください。

菜の花苑玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の時にでもご記入いただければありがたいです。

今後とも利用者様・ご家族の皆様にとって、より良い施設となるように、職員一同、努力して参ります。よろしく願います。

### 編集後記

先の台風十八号は敬老の日を含む三連休を直撃し、嚴重な警戒をしていましたが、大きな被害もなく良かったですね。まだまだ台風シーズンは続きます。気を緩めることなく防災対策に心がけていきたいと思えます。

徐々に秋も深まり冬が近づいてきます。私たちも引き続き、ご利用者様方の体調管理に気をつけていきたいと思えます。ご家族の皆様もご自愛ください。