

菜の花苑だより

平成 28 年度

第 2 号

(28.10.7)

今年の夏も暑かったですね。例年並みにお盆を過ぎれば涼しくなることを期待しながら暑さに耐えてきましたが、今年は九月に入っても暑くてこたえました。皆様は夏バテしませんでしたか。菜の花苑では少々体調を崩される方もいらっしゃいましたが、ご利用者様全員暑い夏を乗り切ることが出来ました。

涼しくなったかと思うと今度は長雨が続き、北海道・東北では台風・大雨による甚大な被害があり、自然の怖さを実感したところです。十月に入り、菜の花苑の周りでは長雨の影響が稲刈りの終わっていない田んぼもありますが、秋の風景を眺めながら季節を感じています。

ここで早速ですが、六月から九月に行われた行事等をお伝えします。

野外食 (六月八日)

利用者の皆さんが楽しみにしていた野外食。天候にも恵まれ、予定通り行うことが出来ました。

空の下での食事に雰囲気も違い、初夏の香りの中、気分よく食事されていました。



「またここで食べたいな」との声も聞かれ、皆さん大変喜ばれていました。

田植え (六月十日)

いよいよ菜の花ファーム?でも田植えの時期に入りました!

利用者の皆さんも始まるまでは戸惑った様子もありましたが、植え始めましたら顔つきも変わり、とても手際よく、アツという間に植え終わってしまいました。さすがですね(笑)。



収穫の時季が今から楽しみです。

ハーモニカ慰問 (六月二十四日)

ご夫婦でいろいろな施設を訪問していらっしゃる佐藤夫妻に来ていただきました。

ハーモニカの綺麗な音色に合わせ、みんなで歌詞カードを見ながら(見なくてもちゃんと歌える方もいましたよ。)声をそろえて歌い、昔を懐かしみました。



この 10 月にも再び訪問してもらうこととなりました。今から楽しみです。

外出（七月二十一日）

昨年と同じく七月には、木島平村で蓮と言えたいへん有名な稲泉寺に行ってきました。ちょうど見ごろで、たくさんのかわいらしい蓮が咲いていました。帰りには、ファームス木島平に立ち寄り、美味しいアイスクリームを食べてきました。



満開の蓮の前で「はい チーズ！」

夏祭り（八月三日）

朝からの雨で、外での開催が心配されましたが、日ごろの皆さんの行いが良かったのか、無事に予定通り外での開催となりました。

勇壮な野沢温泉道祖神太鼓、利用者の皆さんも参加した盆踊り、ナイアガラなどの花火と、利用者の皆さんも夏を感じてもらえたのではないのでしょうか。大勢の皆さんのご来苑ありがとうございました。



菜の花苑の一大イベントです！
また来年も楽しみにしてください！

芋ほり（八月十二日）

今年も利用者の皆さんと協力して、ジャガイモの収穫を行いました。今年は「キタアカリ」という品種に挑戦しました。昨年と比べると大きなジャガイモがたくさん採れました。採れたジャガイモを使って厨房で調理してもらい、みんなで美味しくいただきました。



全部で 50 kgを超える収穫がありました。

敬老祝賀式（九月十四日）

今年、菜の花苑では、白寿の方がお一人、米寿の方が七人いらっしゃいました。

野沢温泉村の村長さんをはじめ、大勢の方々にご出席いただき、敬老のお祝いを行いました。

式の途中では、出席した全員で「ふるさと」をはじめとする歌を歌ったり、お祝いの舞を見たり、とても良い祝賀式となりました。



皆さん、ご長寿おめでとうございます。

ここで、ボランティアの皆様にご協力いただいた様子をご紹介します。

家族会総会・作業（六月十一日）

梅雨入りとは名ばかりの強い日差しの中、家族会の皆様に美化作業をお手伝いいただきました。

苑周囲の草刈り、よしす掛け、新聞紙でのゴミ袋作りを行っていただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



中庭もすっかりきれいになりました。ありがとうございました。

防災訓練（六月十五日）

緊急協力隊など地域の皆様、消防署の協力のもと、夜間の火災発生を想定した訓練を行いました。

利用者の皆さんにも救助・避難訓練に参加していただきました。

野沢温泉村婦人会ボランティア（六月十六日）

春と秋の年二回、ご協力いただいております。今年も窓拭きや蜘蛛の巣取りをやっていただきました。

毎度のことですが、皆さんの迅速かつ丁寧な作業に職員はいつも驚いてしまいます。ありがとうございました。

のぞわこども園交流会（七月十四日・九月十六日）

園児の皆さんがリズムや歌を発表してくれました。

利用者の皆さんと手をたたいたり、肩をたたいたりしてくれました。小さな子どもたちの笑顔はみんなの笑顔を引き出します。

野沢温泉小・中学生交流（五月～九月）

毎年、野沢温泉小学校の福祉委員会の皆さんが、毎月定期的に訪問し、紙芝居などを行っていただいておりますが、今年は野沢温泉中学校の皆さんも合流して、より一層にぎやかになりました。

九月には、児童・生徒さんたちとカラオケ大会が行われました。



高得点を出そうと、皆さんのマイクを持つ手に力が入っていました。

これからの行事予定

十月

- 十二日 稲刈り
- 十九日 誕生会、消化・防災訓練
- 二十一日 やきいも喫茶

十一月

- 十一日 書道クラブ
- 十六日 誕生会
- 十八日 ふれあい喫茶
- 二十五日 お店の日



十二月

- 五日 理髪
- 八日 餅つき
- 九日 書道クラブ
- 十二日 生け花クラブ
- 十六日 クリスマス喫茶
- 二十一日 クリスマス献立、誕生会



一月

六日 ものづくり
十三日 書道クラブ
十八日 誕生会
二十日 喫茶
二十七日 お店の日

一月

三日 節分、豆まき
六日 理髪
十日 書道クラブ
十五日 誕生会、バイキング
十七日 やしようま喫茶
二十四日 生け花クラブ



お知らせ

衣類について

これからの季節、朝晩は寒く、また日によって寒暖の差が大きくなります。少し厚手の長袖やズボン、上着などのご用意をお願いいたします。

利用者様の衣類が不足する場合は、菜の花苑からご家族様にご連絡し、必要な衣類をご用意していただいておりますが、ご用意することが難しい場合は、菜の花苑で購入を代行することができまので、お気軽にご連絡ください。また、どのような衣類が良いかわかっている時も、お気軽にご相談ください。

利用料等の引き落としについて

利用料につきましては毎月二十日に、医療費と薬代、理髪代につきましては毎月十五日に引き落としをさせていただいております。期日までに口座残金のご確認をお願いいたします。

※ 引き落とし日が休日の場合は、翌営業日となります。

感染予防について

これから寒くなるにつれて、インフルエンザやノロウィルスなどの感染症が発生しやすい季節となります。

菜の花苑では、利用者様の感染予防に全力を挙げて取り組んでまいります。

詳細につきましては、通知文書を送らせていただきますが、ご面会の際に手指の消毒やマスクの着用などをお願いいたします。

ご不便やご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

アンケート調査について

菜の花苑では、今後の施設運営及びサービス向上の参考にさせていただくため、十一月にご契約者様を対象とした無記名のアンケート調査を実施する予定です。

菜の花苑の介護サービスについて、日ごろお感じになっていること、ご意見などをお聞かせ願えればと思いますので、お手数をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

ご意見・ご要望について

何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見をお聞かせください。

菜の花苑の玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の際にご記入いただけますとありがたいです。

今後ご利用者様、ご家族様にとってより良い施設なるように、職員一同、努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

編集後記

先の台風十八号は、暴風警報が発令され厳しい警戒をしていましたが、大きな被害もなく一安心しました。まだまだ台風シーズンは続きます。このまま無事に年末を迎えたいものです。

徐々に秋も深まり冬が近づいてきます。

私たちも引き続き、ご利用者様の体調管理に気をつけていきたいと思っております。

ご家族の皆様もご自愛ください。