

菜の花苑だより

平成 27 年度
第 3 号
(H28.2.8)

穏やかな時間

施設長 宮澤 裕



今年の冬は、本当に過ごしやすいお天気が続いています。一年前のお正月に「メートルを超える雪」に悪戦苦闘したのがこのようにです。

「今年は雪が少なくて良いですね」と、交わすあいさつですが、「この地域では雪も大切な資源」降る時は降らないと「困るな」などと、会う方によって変わります。考えてみれば確かに何時ものように「暑い時には暑い方が、寒い時には寒い方が」地域の暮らしも、私たちの体調もいいのかもしれない。

暑かったり、寒かったりした一年ですが、春の家族会総会に合わせたボランティア作業を始め、毎週毎週足を運んでくださる花木会の皆さん、保育園のかわいい園児、元気な小学生、頼りになる中学生、そして多くの地域の皆さんの協力を頂きながら変化に富んだ、温かい日常生活を送ることが出来ました。本当にありがとうございます。

職員は日々「和顔愛語」を合言葉「ご利用者様のお世話をさせていただいています。これからも、ご利用者様の意思を第一に考え、その人らしい毎日を過ごして頂けるよう、施設全体で取り組んでいかなければいけないと考えております。

ご家族の皆様方も、ご意見やご要望がありましたら、遠慮なくお申し出ください。菜の花苑は、すっぴんと雪に覆われ、静粛で穏やかな時間が流れています。

時折見せる青空から注ぐ太陽の光を浴びると、何とも言えない喜びを感じます。

ご利用者様も、そんな季節を過ごされているようです。

職員人事

先日もお知らせしましたが、長年ご利用者様の健康管理をお願いしてまいりました齋藤 昭先生が一身上の都合により八月三十一日付で退任されました。

代わって九月一日から野沢医院の片桐 仁(じん)先生にご利用者様の健康管理をお願いしております。よろしくお願ひします。



十月から行われた行事をお伝えします

外出(十月六、十五日)

十月の外出、行先は栄村道の駅。西日とも天候に恵まれ、すばらしい秋晴れでした。栄村道の駅では、伝統工芸品のわら細工など熱心にご覧になり喜ばれていました。

また紅葉が丁度よく紅葉狩りも楽しむことができました。



紅葉をバックにハイポーズ!

稲刈り（十月十五日）

六月に植えた稲（もち米）が大きく育ち中庭にて稲刈りを行いました。昔を懐かしみながら、鎌を片手に「ザクザク」。稲刈りができない方も刈った稲を手に取り触れていただきました。実りの秋を感じられたのではないのでしょうか。



収穫したもち米は餅つきに使いました

ふれあい喫茶（十一月二十日）

いつもの喫茶とは一味違って、村内の吟剣詩舞とコカリナの団体の皆さんの演技や演奏を楽しみながらの喫茶でした。メニューはプリンとお茶、リンゴジュース、コーヒーなどお好みの飲み物が配られ、喫茶を目と口で楽しんでおられました。



日頃からの練習の賜物をじっくり鑑賞しました

習字（十一月十三日）

食堂において、毎月一回の習字が行われています。いつもも参加されている方々を中心に、江尻先生の指導の下、毎月季節感のあるテーマで、行書・楷書それぞれお好みの書体で書き上げています。作品は食堂前の廊下に掲示しています。ご面会の折にはご覧くだわい。



写真は1月の作品です

餅つき（十二月九日）

食堂において、ご利用者の皆さんが集まり、楽しくお餅つきが行われました。皆さん代わる代わる杵を持ち、一生懸命お餅をついていました。昔のことを思い出し、いつも以上に元気な姿が見られました。



パタン、パタンと威勢のいい音が聞こえてきそうですね

生け花（十二月十一日）

中村先生の指導で、クリスマス用の飾りを皆さんで作りました。最初はうまくいかずに困っていた方も、先生の確かなアドバイスで、最後には「とても楽しかった」「またやりたい」と笑顔でした。皆さん色々な作品が出来てとても喜ばれていました。



完成品は菜の花苑の各所に飾り、クリスマスムードが盛り上がりました

クリスマス喫茶（十二月十八日）

施設長さん、事務長さんがサンタとトナカイに扮して、ご利用者の皆さんに手渡しでケーキのプレゼントを渡してくれました。皆さん「ケーキが美味しかった」「面白いね！」等、とても喜ばれていました。



少し早いサンタとトナカイの来訪にビックリ？

これからの行事予定

二月

- 十七日 誕生会、バイキング
- 十九日 やしよま喫茶

三月

- 四日 ひなまつり喫茶
- 十一日 習字
- 十六日 誕生会
- 二十五日 お店の日

四月

- 八日 習字
- 十五日 喫茶
- 十八日 理髪
- 二十日 誕生会

五月

- 十三日 習字
- 十五日 誕生会、バイキング
- 二十日 鯉のぼり喫茶
- 二十七日 お店の日

※天候等を見ながら随時お花見外出

六月

- 二〜四日 しょうぶ湯
- 六日 理髪
- 八日 野外食
- 十日 習字
- 十一日 家族会総会



平成 27 年度寄附受納

ご希望によりご寄附者の掲載は差し控えておりますが、今年度も多くのご寄附を頂きました。

またたくさんの方々にボランティアを行っていただいております。

この場をお借りして感謝申し上げます。



チルト車椅子



特殊浴槽

平成 27 年度事業

ご利用者の皆様が快適にお過ごしいただけるよう、次の事業を実施しました。

特殊浴槽 1 台更新	5,076,000 円
居室エアコン更新工事	4,352,400 円
介護ベッド 8 台更新	1,255,392 円
車椅子 5 台更新	269,000 円
センサーマット 3 台購入	125,712 円
褥瘡対応マットレス 2 枚購入	108,000 円
食器消毒保管庫 1 台更新	648,000 円
テーブル型冷蔵庫 1 台更新	127,440 円

「菜の花苑だより」は菜の花苑ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.hokusin.or.jp/02work/sisetu/nanohana/index.htm>

お知らせ

利用料引き落としについて

利用料につきまして、毎月二十日に引き落としをさせていただいております。期日までに口座残金の確認をお願いいたします。(二十日が休日の場合は、翌営業日となります。)

インフルエンザなど感染症予防について

全国的に年明けからインフルエンザが流行していて、県内でもインフルエンザ注意報が発令されています。苑内には今のところ感染・発症された方はいらっしゃいませんが、ご面会においでいただく皆様には、マスクの着用と手指の消毒などご協力いただきありがとうございます。

引き続き苑内での感染予防のため皆様及びご家族に発熱や咳などの風邪症状のある場合は、ご面会をご遠慮くださいますようお願いいたします。

ご意見・ご要望について

何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見をお聞かせください。玄関には用紙を備えてありますので、ご面会の時にもご記入いただけるとありがたいです。

今後より良い施設となるように、職員一同、努力して参ります。宜しくお願いいたします。

編集後記

この冬はいつか雪が降る...と思いつつながら適度な降雪を待っていました。既に立春を過ぎ、徐々に日も長くなり、このまま春になってしまいうすですね。春になれば七年に一度の諏訪大社の御柱が開催され、各所の諏訪神社にもぎやかになります。とはいえ、まだまだ寒い日が続きますので、ご家族の皆様がご注意ください。