

# 菜の花苑だより

平成 27 年度

第 2 号

(H27.10.9)

今年の夏も暑かったですね。皆様は夏バテ  
しませんでしたか。菜の花苑では少々体調を  
崩される方もいらっしゃいましたが、ご利用  
者様全員暑かった夏を乗り越えることが出来  
ました。そんな暑かった夏もお盆を境にめっ  
さり涼しくなり、九月に入ったかと思うと長  
雨が続き、北関東・東北では大雨による甚大  
な被害があり、自然の気まぐれには戸惑うば  
かりでした。

十月に入り、菜の花苑の周りでは稲刈りも  
終わりに近づいてきて、短い秋を実感してい  
ます。  
ここで早速ですが、六月から九月に行われた  
行事等をお伝えします。

## 田植え(六月一日)

恒例の菜の花苑の田植えが行われました。  
中庭にプラスチック製の特設田んぼが用意さ  
れ、昔を思い出しながら懐かしそうに一本一  
本植える人、その周りで見学する人とそれぞ  
れ季節を感じながら楽しめました。



皆さん、我先にと苗をお持ちになるので、  
あっという間に苗が終わってしまいました。

## 野外食(六月十日)

外の新鮮な空気を吸い、景色を眺めながら  
昼食を楽しむ野外食が中庭で行われました。  
バラの花がきれいに咲き、甘い香りが漂う中  
で初夏を満喫しました



空気がおいしいと、食事も弾みます！

## 生け花クラブ(七月二十一日)

たくさんの方の夏の花や草が用意され、花器にご  
利用者の皆さん、思い思いの生け花を行いま  
した。花もきれいですが、皆さんのいきいき  
とした表情にこちらも嬉しくなりました。  
生け花は九月にも秋の草花を用いて行われま  
した。



見てください。この真剣な表情。

**外出（七月二十七日）**

例年、五月と十月に実施していた外出を、不定期ではありますが、ほぼ毎月実施しました。七月は今年オープンしたファームス木島平と蓮で有名な稲泉寺に行ってきました。夏本番の暑さでしたが、きれいな蓮を眺め夏のひとときを過ごしました。



6月にも木島平方面に行きました。  
10月も予定しています。

**夏祭り（八月五日）**

今年是天候に恵まれた菜の花苑恒例の夏祭り。迫力ある野沢温泉道祖神太鼓の演奏から始まり、ご利用者の皆さんも一緒に踊った盆踊りや花火などの催しがありました。綿あめやスイカ、やきとりなどを食べながら、夏の楽しい時間を過ごしました。大勢の皆さんのご来苑ありがとうございました。



道祖神太鼓の勇猛な響きが  
聞こえてきそうですね。

**書道クラブ（八月七日）**

毎月開催しています書道クラブです。八月は「立秋」というお題で皆さん一生懸命書いていました。

今回は野沢温泉中学の生徒さんも参加され、いつも増してにぎやかなクラブとなりました。

**芋ほり（八月十九日）**

今年もジャガイモの収穫時期が到来。ボランティアの花水木会の方にもお手伝いいただき、芋ほりを行いました。昨年よりかわいらしいサイズのジャガイモが多かったようですが、楽しく収穫することが出来ました。



煮っ転がしにちょうどいいサイズでした。  
お手伝いの皆さんと「はい、チーズ！」

**敬老祝賀式（九月十六日）**

今年菜の花苑では百歳を迎えられた方がお一人、また白寿の方がお二人、米寿の方がお二人いらっしゃいました。百歳の方には内閣総理大臣及び長野県知事よりお祝いの品が贈られ、白寿及び米寿の方々には野沢温泉村社会福祉協議会よりお祝いの品が贈られました。祝舞も皆さん楽しまれ、とても良い祝賀式となりました。



皆さん、これかあかも健康に気をつけて楽しくお過ごしください。

この中で、ボランティアでご協力いただいた様子を紹介します。

これからの行事予定

家族会総会・作業（六月六日）

梅雨入り間近の午後、家族会の皆様に美化作業をお手伝いいただきました。  
苑内の清掃と苑周囲の草刈りを行っていただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

十月 ・十六日 やきいも喫茶

・二十一日 誕生会・消火、防災訓練

防災訓練（六月十七日）

緊急協力隊など地域の皆様・消防署の協力のもと、夜間の火災発生を想定した訓練を行いました。

十一月 ・九日 書道クラブ

・十八日 誕生会

・二十日 ふれあい喫茶

・二十七日 お店の日

野沢温泉村婦人会ボランティア（六月十八日）

春と秋の年二回、ご協力いただいています。今回は窓拭きや蜘蛛の巣取りをやっていただきました。皆さんが連携してやってください、綺麗になりました。ありがとうございます。

十二月 ・四日 書道クラブ

・七日 理髪

・九日 餅つき

・十一日 生け花クラブ

・十六日 クリスマス献立・誕生会

・十八日 クリスマス喫茶

のぞわ保育園交流会（七月十七日、九月三十日）

園児の皆さんがリズムや歌を発表してくれます。ご利用者様と手をたたいたり、肩をたたいたりしてくれました。小さな子供たちの笑顔はみんなの笑顔を引き出します。

一月 ・七日 ものづくり

・八日 書道クラブ

・十五日 喫茶

・二十日 誕生会

・二十九日 お店の日

二月

・一日 理髪

・三日 節分・豆まき

・十二日 書道クラブ

・十七日 誕生会・バイキング

・十九日 やしようま喫茶

・二十二日 生け花クラブ

野沢温泉小福祉委員会

毎月定期的に訪問していただき、紙芝居やゲーム、風船バレーなどやってみてもらっています。

ご利用者様もいっしょにできるものを用意してくるので、一緒に参加でき、体を動かして楽しむことが出来ます。

野沢温泉中学生徒交流（六月～七月）

三回にわたり、中学生らしく工夫しながらご利用者と紙芝居などをしながら交流してもらいました。



## 皆様の声

アンケート等からのご要望・ご指摘についてお答えいたします。

### 【ご指摘】

名前の記名は必要ですが、紛失しないようお願いいたします。

### 【お答え】

申し訳ありません。名前が薄くなってしまったものは書き直して紛失しないようにしております。

より一層注意していきたいと思います。

### 【ご感想】

顔色も良く、背の肉付きもよくなったように感じられました。

### 【お答え】

ご利用様が美味しくまた安全に召し上がっていただけるよう、管理栄養士は栄養計算を、介護員はその方に合った食事提供をしております。

今回のご感想を励みにしてより良いサービス提供に努めていきたいと思えます。

### 【ご感想】

面会の時に何か食べさせたいと家族に言われるのですが、感染症とかの理由をあまり理解してくれず困っています。

### 【お答え】

特養は感染症に対する抵抗力が弱い高齢の皆様が集団生活する場であり、お一人かかると次々と感染してしまう恐れがあります。特にノロウイルスは感染力が強いため注意が必要です。

玄関に簡単な冊子を用意しましたので、ご覧下さい。もしもご持参いただいた場合は職員に一言お声掛けをお願いします。

### 【ご感想】

衣類など不足したり、補充した方がよいものがありましたら連絡いただければ用意します。

### 【お答え】

担当が適宜確認し、不足するものがありましたら連絡させていただきます。その際にご持参いただくか、こちらで購入させていただきます。くかご相談させていただきたいと思えます。またご面会の際にご確認いただき、ご用意いただけるとうれがたいです。

### 【ご指摘】

気になる臭いが部屋の前にありました。

### 【お答え】

申し訳ありません。排泄介助をさせていただいた直後かと思えます。臭いのしないよう換気には引き続き心掛けていきたいと思えます。

何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見をお聞かせください。

菜の花苑玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の時にでもご記入いただけるとありがたいです。

今後もご利用者様・ご家族の皆様にとって、より良い施設となるように、職員一同、努力して参ります。宜しくお願い致します。

## お願い

インフルエンザ予防接種を予定しております。同封しました意向確認の葉書にご記入のうえ、返信をお願いします。ご意向確認後、十一月中旬頃から、順次ワクチン接種を行いますので、ご承知ください。

## 編集後記

早いもので、もう十月…。季節は冬に向かっています。私たちも引き続き、ご利用者様方の体調管理に気をつけて行きたいと思えます。ご家族の皆様もご自愛ください。