

菜の花苑だより

平成 25 年度
第 2 号
(H25.11.8)

七月に発行してから今号が第二号です。今年の夏は猛暑でしたね。夏バテはしませんでしたか。夏に続いて秋も例年になく暖かく、十月に入っても真夏日を記録した影響でしようか、菜の花苑の周辺の山々の色づきも平年よりだいぶ遅れて、まだ紅葉の見ごろな所が多くあります。立冬も過ぎ、これから本格的な冬を迎えようとしています。

11月で早速ですが、七月から十月に行われた行事等をお伝えします。

夏祭り (八月二日)

心配した雨も上がり、無事開催にこぎつけました。地域の子どもたちによる道祖神太鼓や、盆踊り・花火などの催しがありました。綿あめやかき氷、やきとりなどを食べながら、お祭りを楽しみました。



敬老祝賀式 (九月十二日)

今年菜の花苑では百寿を迎えられた方が二名、また白寿の方が三名、米寿の方が五名いらっしゃいました。百寿のお二人には、内閣総理大臣及び長野県知事よりお祝いの品が贈られました。また白寿及び米寿の方々には野沢温泉村社会福祉協議会よりお祝いの品が贈られました。



皆様おめでとうございます。
これからもお元気でお過ごしてください。

芋ほり (九月二十四日)

菜の花菜園に沢山の野菜が実りました。じやが芋とさつま芋も収穫にちょうど良い時期になったので、花木会の方にお手伝いいただきながら、芋ほりを行いました。大きなさつま芋が沢山採れました。



のぞわ保育園交流会(七月二十四日)

(九月二十四日)

元気いっぱい園児の歌や踊りに笑顔があふれ、元気をいただきました。

七月は年中児、九月は年少児の皆さんに来ていただきました。



外出 (十月二日・四日)

北竜湖や新飯山駅の駅舎が見たいという声があり、天気の良い日に外出を行いました。帰りにはベイシア飯山店に行き、食べたいものを買って、フードコートでおやつを食べました。楽しいひと時でした。



「今度はお昼を食べに行きたい！」という声もありました。

稲刈り(十月一日)

六月に植えた稲が沢山実りました。花水木会の方々と一緒に稲刈りを行いました。皆さん昔取った杵柄で、アツという間に終了してしまいました。脱穀は「センバロキ」で、刈取りの後すぐに行い、一升ほどのもち米が採れました。



野沢温泉村婦人会ホランティア

(十月六日) 毎年春と秋に作業をしていただいております。今回は窓拭きとクモの巣取りを行っていただきました。汚れが隅々まできれいになり、気持ちよく過ごさせていただきました。ありがとうございます。

(十月十日) 同じく村婦人会の方々の慰問

では、紙芝居や手遊びの歌など一緒に楽しみ、楽しいひと時を過ごさせていただきました。



「大きな栗の木の下で」を手ぶりを交えてきれいな歌声に合わせて歌いました。

防災訓練（十月十六日）

緊急協力隊の皆様・消防署の方に来苑いただき、長雨と台風における夜間の施設裏側のかけ崩れを想定しての訓練を行いました。訓練に先立ち、職員は煙の中での避難の仕方も研修しました。



これから行事予定

- | | | |
|-----|-------|-------------|
| 十一月 | ・十五日 | ふれあい広場・喫茶 |
| | ・二十七日 | 誕生会 |
| | ・二十九日 | お店の日 |
| 十二月 | ・二日 | 理髪 |
| | ・十一日 | 餅つき |
| | ・十三日 | 習字 |
| | ・十八日 | クリスマス献立・誕生会 |
| | ・二十日 | クリスマス喫茶 |
| 一月 | ・九日 | ものづくり |
| | ・十日 | 習字 |
| | ・十七日 | 喫茶 |
| | ・二十二日 | 誕生会 |
| | ・三十一日 | お店の日 |
| 二月 | ・三日 | 理髪 |
| | ・五日 | 節分・豆まき |
| | ・十四日 | 習字 |
| | ・十九日 | 誕生会・バイキング |
| | ・二十一日 | やしようま喫茶 |
| 三月 | ・七日 | ひなまつり喫茶 |
| | ・十四日 | 習字 |
| | ・十九日 | 誕生会 |
| | ・二十八日 | お店の日 |

焼き芋・喫茶（十月十八日）

午前中、施設長・事務長に畑で芋を焼いてもらい、午後には、アツアツの焼き芋を食べました。手作りの栗きんとんも食べて皆さんニコニコ顔でした。



皆様の声

アンケート等からの要望・指摘についてお答えいたします。

【1】服装

- ・寒くなって来たので、衣類等足りない物等
あつましたら連絡をお願いします。
- ・おしゃれな人でしたので、いろいろもきれ
コーディネートしてほしいです。



【お答え】

ありがとうございます。

足りない衣類があるようでしたら、電話連絡等させていただきますので、「ご面会等でお持ちいただけるか、」ご希望で購入させていただきます。どうかを確認させていただきますので、お願いいたします。

【ご質問】

寝ている時間が多くなってきたので、小さな音でクラシック音楽などのBGMがあると良いのですが。

【お答え】

ベッドサイドの床頭台にラジカセを置き、テープをかけて対応させていただきます。お気に入りの曲や聴かせたい曲等ありましたらお持ちいただけるとありがたいです。

【ご感想】

施設に入所し、離れてみて有難さがわかりました。一日でも長生きしてほしいです。

【お答え】

責任を持ってお世話させていただきます。何かありましたら、連絡させていただきますので、よろしくお願い致します。

何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見をお聞かせください。菜の花苑玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の際にもご記入いただけるとありがたいです。

今後もし利用者様・ご家族の皆様のごく、良い施設となるように、職員一同、努力して参ります。宜しくお願い致します。

冷蔵庫をご寄附いただきました

去る六月十五日(土)に行われました家族会総会において、お話のありました寄附についてですが、施設内で検討させていただきます。

たところ、菜の花苑開所当時から使用している医務室冷蔵庫を要望させていただきました。これは利用者様に冷蔵・冷凍保管が必要な医薬品を収納するものであります。家族会長に相談させていただいたところ、迅速に対応していただきました。

左の写真はご寄附いただきました冷蔵庫です。家族会の皆様、「ご場をお借りしまして、御礼申し上げます。ありがとうございます。」



大事に使わせていただきます。それにしても、この夏は猛暑でしたね

【お願い】

これから季節は、インフルエンザの他、ノロウイルス等にも注意が必要となります。食品の持込はなるべく遠慮ください。召し上がられる時には、職員に声をかけていただくようお願い致します。

【編集後記】

十一月に入り、朝晩の冷え込みがめっきの厳しくなってきました。しかし、日中の太陽の日射しはまだまだ冬の到来を感じさせないほどです。太陽の力ってホントに素晴らしいですね。本格的な冬を控え、外出等はできなくなってきましたが、利用者様の楽しみを見いだして穏やかに過ごして頂けるようにと考えております。また、利用者様の体調管理に気をつけて行きたいと思っております。ご家族の皆様もご自愛ください。