

菜の花苑だより

平成 24 年度
第 3 号
H25.2.8

史料

施設長 宮沢正樹



今冬は比較的速い時期から降雪を迎え、早くも豪雪となるのか不安でありましたが、何日も降り続くことなく、比較的過こしやすい冬となりました。またスキー場においてもシーズン初めから一定量の降雪に恵まれるなど、多くのスキーヤーを迎えることができましたようであります。

さて、その反面、年の暮れから日本中でノロウイルスやインフルエンザが流行し、猛威をふるい多くの方が感染中には犠牲になられた方もおります。幸いなことに、当苑においては、職員はもとよりご家族をはじめ来苑される皆さん方から予防に理解と協力を得、今のところ感染に見舞われること無く平穩に過ごしております。このままなんとか予防に努め乗り切っていきたいと思えます。

また昨年は、利用者の皆さん方で体調を崩される方も少なく、元気に過ごされた年でもありました。新しい年を迎え、本年も引き続き体調管理に心がけ元気で過ごしていただけるよう、職員ともども介護に努めたいと思えます。

日一日と日も長くなりの春ももうすぐです。春になったらお花見外出や保育園児との交流など、季節を感じられる行事を心待ちにしております。

利用者の皆様が、安心して楽しい苑生活を送れるよう職員一同努力して参りますので、今後とも、ご家族の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

十一月から行われた行事をお伝えします

ふれあい広場（十一月十六日）

今年も玉洲流吟剣詩舞会の皆さんの踊りと、平林と虫生地区の皆さんからなる「やまゆり会」の皆さんの大正琴の演奏で楽しませていただきました。



吟剣詩舞会の皆さんによる踊り

餅つき（十二月十二日）

春に田植えをした中庭の田んぼから、今年も一升程のもち米がとれました。そのお米を使って餅つきを行いました。できる方は、一人づつ順番に餅つきをされ、職員も慣れないあいどりを真剣にやりました。（笑）

みんなで一緒にお餅をつきました



クリスマス会（十二月二十一日）

菜の花苑にサンタクロースが、トナカイとともにやって来ました。居室へも訪問して、一人ひとりにプレゼントを渡してもらいました。皆さん思わず「ニコニコ」されてとても嬉しそうでした。

居室に訪問しプレゼントを渡しました



節分・豆まき（二月一日）

「赤鬼」「青鬼」と一緒に、今年は「福の神」も登場しました。「ガオー」という迫力のある鬼の声の半面、「ニコニコ」やさしい顔の「福の神」に、利用者の皆さんも「ニコニコ」笑顔で握手をしていました。良い年になりそうです。

赤鬼、青鬼、福の神とそろってチーズ！



ものづくり（一月十日）

赤・白・黄色・緑色と色付けした米の粉を丸めて、まゆ玉や俵、野菜、今年の干支まで、思い思いの形の団子を作りました。大判・小判などもめん玉と一緒に木にさして食堂や介護員室前、そして玄関に飾りました。とても華やかになりました。



協力しあってきれいな飾り付けができました

これからの行事予定

三月

- 四日 ひなまつの音楽会
- 八日 習字
- 十三日 誕生会
- 十五日 喫茶
- 二十二日 お店の日

四月

- 十二日 習字
- 十七日 誕生会
- 十九日 喫茶
- 二十二日 理髪

五月

- 十日 習字
- 十五日 誕生会、バイキング

十七日 喫茶
三十一日 お店の日
※七日・九日・十三日 お花見外出

六月

三〇五日 しょつぶ湯
十日 理髪
十二日 屋外食
十四日 習字
十五日 家族会総会
十九日 誕生会、避難訓練
二十一日 喫茶



皆様の声

アンケート等からの「要望」・「指摘」についてお答えいたします。

問 入所後、必要なものと不要なものがわからないのですが

答 説明が不十分のため、ご心配をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。

季節の衣類を三枚位ずつと履物、コップ・歯ブラシ等をお願いしております。例えば冬期は、厚手の上着（ポロシャツのようなもの）・長袖（又は七分袖）の肌着・ズボン下・ズボンが必要です。チョッキなど上から羽織る物もあると、食事などで離床した時に良いので、一〜二枚用意いただければと思います。

履物も、足の保護のために、車椅子の方もスリッパやルームシューズをお願いいたします。

それから、夜間はパジャマに着替えていただくようにしておりますので、パジャマ（伸びる素材で着やすいもの）二枚もお願いしております。

それぞれのよい物が良いか判らないときは、ご遠慮なく相談ください。施設で業者の方にお願ひすることもできます。その場合は、預金口座から引き落としをさせていただきます、お支払いを代行いたします。

その他個々に必要な物があるときは電話連絡等をさせていただきますのでお願いいたします。

何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見をお聞かせください。

玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の時にもご記入いただけるとありがたいです。

今後も良い施設となるように、職員一同、努力して参ります。宜しくお願い致します。

職員の取り組み

来年度に向けて行事などの計画を行っています。

ある研修に参加した職員の報告「ただ仕事をこなすためだけの間柄で無く、チームとして仲間として、周りの人たちと良好な関係を保つことが大切です。仕事のビジョンにチーム一丸となって向かうことで職場はより良い場所となります。より良い環境は自分自身の満足はもちろん、利用者の皆さんの満足にもつながると思います。」とありました。

職員一丸となり、利用者の皆様が楽しく生活できる場所を作って行きたいと考えております。

生活相談員 清水繁子

平成24年度寄附受納

次のご寄付をいただきました。
ありがとうございます。

飯山市

飯山花木センター 中沢様

・花木の苗 5本

野沢温泉村

黄色いハンカチ推進の会様

・プロジェクター1台

平成24年度事業

利用者の皆様が快適にお過ごしいただけるよう、次の事業を実施しました。

ナースコール設備更新工事	10,290,000円
AED 1台購入	206,115円
介護用電動ベッド 1台更新	155,400円
電動エアマットレス 1台購入	64,050円
パルスオキシメーター 1台購入	147,000円
食器洗浄機 1台更新	2,152,500円
壁掛け型扇風機 6台設置	66,780円



介護用電動ベッド



ご寄付いただいた
プロジェクター



パルスオキシメーター

お知らせ

玄関に血圧計設置

菜の花苑の玄関に自動血圧計を設置しました。ご面会においでの際など、ご自由にお使いください。また不測の事態に備えてAEDも設置しました。

利用料引き落としについて

利用料につきまして今まで二十五日前後に引き落としを行っていましたが、三月より契約書に記載のとおり、二十日に引き落としをさせていただきますこととしました。ご承知おきいただきますよう、よろしくお願いたします。

(二十日が休日の場合は、翌営業日となります。)

感染症対策について

昨年末からノロウイルスが流行しているため、ご面会においでいただく皆様に、飲食物の持ち込みの禁止、マスク・手洗い(消毒)の徹底などをお願いいたしました。また一月末、県内にインフルエンザ警報が発令され、しばらくの間、ボランティア活動もご遠慮いただいているところです。感染症防止のためご協力をお願いいたします。(春が待ち遠しいですね。)



「菜の花苑だより」は菜の花苑ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.hokusin.or.jp/02work/sisetu/nanohana/index.htm>