

新年明けましておめでとうございます。ご家族の皆様には日頃からふるさと苑の運営に対し、ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。今年も引き続きよろしくお願ひいたします。

今年のお正月は例年になく雪が少なく、昨年のお正月には1メートル近く中庭に雪が積もっていましたが、今年はずっと積もっている程度で過ごしやすいです。ただこの地域はスキー場など冬季の観光も盛んですので、その方面の影響が心配されます。

昨年末には例年より早く、県のインフルエンザ注意報が発令され、この年末年始にはどうなることかと心配していましたが、今のところ利用者、職員ともに感染者がなく、ほっとしております。しかしこれからが寒さも本番となりますので、職員一同、インフルエンザをはじめとする感染予防や利用者の皆様の健康管理に努めてまいりたいと思います。皆様のご協力もお願いいたします。

ここで、ふるさと苑で12月に行われた主な行事及び1月中旬以降の行事予定についてお知らせいたします。

## 12月の行事風景

【12月13日 もちつき】



年末恒例のお餅つきを行いました。最初に力のある男性職員を中心に蒸した餅米をこねたところで、利用者の皆さんにバトンタッチ。豪快に介助無しでつく方もいれば、職員に手伝ってもらいながらつく方などそれぞれのやり方で大勢の方々に参加していただきました。ついたお餅は職員も含め、皆さんで美味しくいただきました。

## 1月中旬以降の行事予定

1月15日(水)	午前11時15分～	誕生会
17日(金)	午後2時30分～	俳句クラブ
21日(火)	午後2時30分～	移動図書

24日(金)	午後2時30分～	喫茶
27日(月)	午後2時30分～	音楽クラブ
28日(火)	午後2時30分～	リハビリ指導
29日(水)	午後2時30分～	手工芸クラブ
30日(木)	午後2時30分～	ビデオ放映
2月 3日(月)	午前9時00分～	美容の日
	午後2時30分～	節分(喫茶)
6日(木)	午後2時30分～	書道クラブ



## 日常の一枚



今年もクリスマス会にサンタとトナカイが来てくれました。皆さんと握手をしたり、記念写真を撮ったりと楽しいひとときを過ごしました。



冒頭でも触れましたが、中庭の雪の状況です。このまま春になってしまうのでしょうか…。(写真は1月8日撮影)

## 【お願い・お知らせ】

- ① インフルエンザや胃腸炎など流行する季節です。ご面会の際は手指の消毒とマスクの着用のご協力をお願いいたします。なお体調の悪い(風邪症状がある)場合の面会のご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ② 食中毒の発生にも引き続き注意したいので、食べ物の持ち込みの際は手作りのものは避け、市販のものをお持ちいただき、職員にお声掛けくださいますようお願いいたします。
- ③ 施設利用料の引き落としは1月20日(月)に予定しています。期日までに口座残金の確認をお願いいたします。
- ④ ふるさと苑家族会報は北信広域連合(ふるさと苑)ホームページからもご覧いただけます。

<http://hokusin.or.jp/02work/sisetu/furusato/yousu.html>

## ※ 施設に対するご意見・ご要望をお聞かせください

些細なことでも遠慮なく下記担当までお申しつけください。