

# 望岳荘だより

平成30年  
7月10日

## 梅雨が明けた模様？

気象庁は、六月二十九日に関東甲信地方の梅雨明けを発表しました。平年より二十二日早い梅雨明けだそうで、発表後数日猛暑が続きましたが、また梅雨に戻ったような連日の豪雨が続いており、暑かったり、肌寒かったりの繰り返しですが、健康には十分ご注意をお願いします。望岳荘では、今月の職員の行動目標を「水分をこまめに摂り、熱中症予防に努めましょう。」としました。これからが夏本番です。「ご利用者の体調に十分注意し、早め早めの対応により、援助してまいります。」

## よろしくお願ひします 平田GSN

七月にはいり、最も暑い季節となります。この四月よりお世話になっている管理栄養士の平田です。

食事は、利用者の方にとっては何よりも楽しみなことの一つですが、噛む力、飲み込むとムせるなど機能が衰えてきている方が多くいらっしゃいます。

その中でも楽しみながら食事ができることを願ひ、日々努めていきたいと思っています。これからもよろしくお願ひします。

## 六月誕生会を開催しました

六月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、六月二十九日に開催しました。

六月生まれの方は少なく、五名でした。これからも皆さん、ご健康でお元氣にお過ごしいただきたいと思います。

(申し訳ありません。今回掲載できる写真がありません。次回はきちんと掲載します。)

## 動物ふれあい訪問がありました

六月十三日に、長野県動物愛護センターから「ハローアニマル・動物ふれあい訪問」に来ていただきました。今回は犬が六匹、兎が一羽での訪問です。

利用者の皆さん本当にうれしそうにニコニコされていました。

あっという間に時間が過ぎ、かわいい訪問者に利用者の皆さんは笑顔とたくさん元氣をもらいました。



## 花壇整備ボランティア

木島平村民生児童委員協議会の皆さんが、六月二十二日に花壇の整備に来てくださいました。

中庭と玄関前の花壇の草取りを行っていただき、用意したサルビア、マリーゴールド、日草などの植栽をしていただきました。すっきりきれいになり夏祭りが楽しみです。



## 防火避難訓練

六月二十九日の夕方、緊急協力隊（望岳荘の地元の稲荷、北鴨、中村の三区の住民五十人で組織）の皆さんのご協力を得て、火災を想定した夜間避難訓練を行いました。

消防署への緊急通報や初期消火、本部設置、けが人の搬送、救護などの訓練を行いました。訓練終了後に行われた協力隊の総会において、指示、完了表示、ホワイトボードの設置などの訓練講評があり、応援要請に対する対応等の反省事項がありました。

災害はいつ起こるか分からず、また、あらゆるケースに対応できるようにするため、日ごろの訓練の大切さを再認識させられました。



## 行事のお知らせ【七月中旬～八月】

七月

- 十二日 リハビリ指導 (午後)
- 十八日 書道 (午後)
- 二十日 音楽 (午後)
- 二十三日 理髪奉仕(美容) (午前)

- 二十五日 村老人クラブ草取り (午前)
- 〃 誕生会 (昼)
- 二十六日 望岳荘夏祭り (夕方)
- 八月
- 一日 選択食 (昼)
- 〃 手工芸 (午後)
- 六日 理髪奉仕(理容) (午前)
- 〃 喫茶 (午後)
- 九日 リハビリ指導 (午後)
- 十日 盆供養 (午後)
- 〃 フラワーアレンジメント(午後)
- 十七日 書道 (午後)
- 二十日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 二十二日 誕生会 (昼)
- 二十七日 音楽 (午後)

## お知らせ

### ☆ 望岳荘夏祭りについて

恒例の夏祭りを七月二十六日(木)午後六時十五分から開催します。からす踊りや木島平ドドンカなどの盆踊りや、花火を一緒に楽しみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



飲み物、スイカ、かき氷、綿あめなどを用意しています。(アルコールも用意しますが、飲酒運転は絶対しないようにお願いします。)

### ☆ 利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを七月二十日(金)に予定しています。ご確認をお願いします。

### ☆ 衣類について

下旬に暦では大暑を迎え、暑い日が続きます。面会時には、夏物衣類との交換、補充をお願いします。

### ☆ 耳寄りの情報

望岳荘の近くにある稲泉寺とうせんじには大賀ハスおおががあり、七月中旬には見頃を迎えます。面会ついでに、足を延ばしてみたいかがですか。

