

# 望みは達したより

平成 29 年  
1 月 10 日

新年、明けましておめでとうございます。昨年中は、何かとお世話になり、ありがとうございました。

今年一年、皆様にとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。

職員一同、気持ちを新たに思いやりの心で接し、安全・安心で質の高いサービスの提供、また事故防止、感染症予防に全力で努め、信頼される施設を目指してまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



## 今年は・・・

山室 綾乃

新年明けましておめでとうございます。

昨年四月に嘱託職員から正規職員として勤務してきましたが、気づいたら二〇一六年が終わり新しい年になり、月日が経つのはあっという間だなと驚きます。

世間では昨年の漢字が「金」とのことで話題となりましたが、私の漢字はと考えると、昨年は学ぶことも多く勉強の毎日でしたので、

「学」まなぶだなと思います。

今年も同じように学びの年として新しい知識を身につけるために勉強し、質の良いサービスを提供していけるよう一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

今年もどうぞよろしく願っています。

## 私の目指す介護

町田 悠美

あけましておめでとうございます。

今年も一年よろしく願います。

介護の仕事を始めからもうすぐ二年になります。未経験でこの仕事を始め、何をしたらいいのか最初は戸惑うことも多くありました。

自分に何ができるのか・・・と考えたときに、

ご利用者の方の立場に立ってサービスを提供するという難しさを感じたからです。

しかし、「ありがとう」と笑顔で言っていただけときにはとてもうれしく思い、また頑張ろうと次につなげていくことができました。

ご利用者の皆さんから学ぶことも多く、人のあたたかさを感じながら大切なことを気づかせることもあります。

技術や知識もまだまだ未熟ではありますが、今後も寄り添った介護を目指し、皆さんのお役に立てるよう頑張っていきたいと思えます。

## 十二月誕生会&クリスマス会を開催しました

十二月に誕生日を迎えられた七名の皆さんの誕生会を、「クリスマス会」と併せて、十二月二十二日に開催しました。

食堂で皆さんにご紹介し、記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカードと花束を贈り、お祝いをしました。

お風は、シャンメリーや押し寿司、ケーキバイキングなどの御馳走が用意され、特にケーキは美味しいと好評でした。

これからも皆さん、ご健康でお元気に過ごしていただきたいと思います。



## 餅つきをしました

十二月十五日に、村の民生児童委員の皆さんにお手伝いいただいて、餅つきをしました。利用者の皆さんも、昔取った杵柄、大きな声で「ヨイショ」「ヨイショ」と掛け声をかけ餅をつきました。

皆さんとても楽しそうでした。



## 書道クラブが開催されました

平成二十八年書き納めの書道クラブが開催されました。

クラブ員の見事な筆脈です。



## 行事のお知らせ【一月中旬～二月】

### 一月

- 十一日 リハビリ指導 (午後)
- 十六日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 十九日 喫茶 (午後)
- 二十日 書道 (午後)
- 二十五日 誕生会 (お昼)
- 二十六日 音楽 (午後)

### 二月

- 一日 選択食 (お昼)
- 二日 手工芸 (午後)
- 三日 節分(豆まき) (午後)
- 六日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 八日 リハビリ指導 (午後)
- 十三日 喫茶 (午後)
- 十七日 書道 (午後)
- 十九日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 二十二日 誕生会 (お昼)
- 二十七日 音楽 (午後)



## お知らせ

### ★ 利用料の引き落としについて

十二月分の利用料の引き落としを、一月二十日(金)に予定しています。

残高のご確認をお願いいたします。

### ★ 感染症予防について

しばらく鳴りを潜めていたインフルエンザウイルスですが、最近になってまた活発な動きを見せているようです。

施設では予防対策として、冬期間の面会をホールに限定させていただいており、ご家族様には大変ご不便をおかけしておりますが、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

### ★ インフルエンザって? (一言)

風邪とインフルエンザは症状も原因もはっきり異なります。

「風邪」は、のどの痛み、鼻水、咳などの症状を伴う呼吸器の急性炎症で、発熱、頭痛、食欲不振などが起こることもあります。

「インフルエンザ」は、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、普通の風邪よりも急激に発症し、症状が重いのが特徴で、気管支炎や肺炎を併発しやすく、脳炎や心不全になる場合もあります。

インフルエンザに感染すると、数日の潜伏期間の後、高熱や筋肉痛などの全身症状が現れ、健康な人であれば、その症状が三～七日間続いた後、治癒に向かいます。