

望岳荘だより

平成28年

2月9日

「今年は、雪が降らないですね」と言う会話が毎日のあいさつで交わされるほど、今年の当地方の積雪は少なく、生活するには大変助かりました。

しかしながら、雪を生活の糧にされている皆さんにとっては、大きな打撃となっています。

一方、一月下旬に西日本を襲った寒波では、沖縄で三九年振り、奄美大島では実に一一五年降りに雪が降ったそうです。

二月を迎え、立春を過ぎ、暦の上では春を迎えました。

晴れた日には日差しが強く日も長くなり、春は一步步近づいてきていると感じさせられます。

今、県下全域にインフルエンザ注意報が発令されています。利用者の皆さんが感染しないよう十分注意していきたいと思えます。



利用者のご家族からいただいたアマリリスが、一足早く春を告げています。

一月誕生会を開催しました

一月に誕生日を迎えられた利用者の皆さんの誕生会を、一月二十七日に開催しました。

今月の誕生者は十名と、大勢いらっしやいました。

食堂で皆さんにご紹介し、誕生カードと花束のプレゼントの後、ハッピー・バースデーの歌を歌い、赤飯やケーキでお祝いをしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれた誕生カード、花束を贈られた1月生まれの皆さん。

鬼は外、福は内

―豆まきを行いました―

「鬼は外、福は内」。一月三日の節分の日に、「豆まき」を行いました。

節分とは、春夏秋冬の各季節の始まりの日の前日のことで、季節を分けることを意味します。この季節の分かれ目には、邪鬼（鬼）が生じると考えられており、豆まきはそれを追い払うための悪魔祓いの行事と言われています。

豆は、「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることで邪鬼を追い払い、一年の無病息災を願うものです。

豆まきの豆は、一般的には炒った大豆を使用しますが、これは旧年の災いを負って払い捨てたため、まいだ豆から目が出てはいけないうためだそうです。

豆まきでは、昔から自分の年齢の数だけ豆を食べると体が丈夫になり、風邪をひかないと言われていますが、さすがに利用者の皆さんは自分の年の数は食べられません。（笑）

この日は、望岳荘に怖い顔をした「赤鬼」や「緑鬼」など四匹の鬼が現れましたが、利用者の皆さんが威勢よく投げつけられた豆に、さすがと退散してしまいました。

皆さん、楽しく元氣よく豆まきができました。われた望岳荘は、皆さんが健康で良い一年になることでしょう。



皆さん、楽しく元氣よく豆まきができました。これで1年の災いを追い祓い、明るい春を迎えることができます。

一月の行事から

音楽



大きなスクリーンを使って映画鑑賞を行い、良かったと好評でした。

書道



「申年」「年賀」など新年にちなんだ書を書きました。

喫茶



寒い時期と言うことで肉まんやあんまんをいただきました。

職員研修



「尊厳を守った介護」について研修を行いました。

行事のお知らせ(予定)【二月中旬～三月】

二月

- 十五日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 十七日 喫茶 (午後)
- 十九日 書道・俳句 (午後)
- 二十二日 誕生会 (お昼)
- 二十五日 音楽 (午後)
- 二十九日 選択食 (お昼)

三月

- 二日 選択食 (お昼)
- 三日 ひな祭り (午後)
- 〃 喫茶 (午後)
- 七日 手工芸 (午後)
- 九日 リハビリ指導 (午後)
- 十四日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 十五日 フラワーアレンジメント(午後) (午後)
- 十八日 書道・俳句 (午後)
- 二十二日 彼岸供養 (午後)
- 二十三日 誕生会 (お昼)
- 〃 バイキング食 (お昼)
- 二十八日 音楽 (午後)
- 二十九日 選択食 (お昼)



お知らせ、お願い

☆利用料の引き落としについて

二月二十二日(月)に利用料の引き落としを予定しています。残高をご確認いただき、ご入金をお願いします。

☆新聞紙提供のお願い

ゴミ袋等に使用する新聞紙が不足しています。ご提供いただける方は、面会の折などにお持ちいただけるとありがたいです。

☆面会と面会時の飲食物について

近隣の学校や保育園等でインフルエンザの感染者が多く出ています。

長野県は、一月二十七日にインフルエンザ注意報を県下全域に発令し、注意を呼び掛けています。特に、北信地区は感染者が多いようです。インフルエンザは、特に十四歳以下の子どもの感染者が多く、感染者の七割近くを占めているそうです。

これは、子どもは学校やクラブ活動などで集団生活が多いのに、免疫力が弱いためです。

また、高齢者も免疫が低下している人が多く、感染すれば重症化しやすいものです。

体調が悪い方や感染の可能性のある方は、面会を控えていただきますようお願いいたします。

また、面会時には手指消毒(たっぴり)と消毒液を付けてください)とマスクの着用を行い、面会時間は短時間(五～十分)でお願いします。

また、ノロウイルスによる食中毒も冬期間に多く発生しています。

面会時の食べ物の持ち込みについては、ご家族が直接調理された物や、果物等の皮をむいた物の持込みを禁止させていただいております。

また、お店で購入された食べ物についても、お帰りの際に利用者様へ直接預けることはご遠慮願います。

これは、職員が把握していないところで飲食されている誤嚥や、ご本人が他の利用者様へ配ってしまい、他の利用者様が誤嚥される可能性があります。ありますので、ご理解をお願いします。

ご家族の皆様には、ご不自由をお掛けしますが、感染症予防のためご理解いただきご協力をお願いします。

☆衣類について

利用者様の衣類の洗濯については、業務用の洗濯機と乾燥機を使用していますので、どうしても傷みが出てしまいます。

衣類が不足する場合には、生活相談員からご連絡させていただきますので、ご協力をお願いします。

サイズはワンサイズ大きなものを、素材については、縮み易いものは避けていただき、肌着については、床暖房をかけておりますので、ナイロン製の物でなく、汗の吸収の良い綿製品の物をお願いします。

また、ご家族でご用意が難しい場合には、望岳荘で購入させていただくことも可能ですので、依頼時にご相談ください。

☆マイナンバー通知カードについて

一月に、ご利用者様の「マイナンバー通知カード」をご契約者にお渡しすることをご通知いたしました。が、まだ受領されていない方は3月末が期限となっておりますのでよろしくをお願いします。

なお、お越しの際はご契約者様の免許証や健康保険証など、本人確認ができる書類をお持ちください。

