

望み叶えたい

平成28年
1月8日

新年、明けましておめでとうございます。
今年のお正月は、例年と比べて積雪も少なく、穏やかな新年を迎えました。
昨年は、ご家族の皆様には何かとお世話になり、ありがとうございました。

今年一年、皆様にとりまして、幸多き年となりますように祈念を申し上げます。
施設では、今年一年事故や感染症の発生がなく、平穏な年であってほしいものです。

職員一同、新しい年を迎え、気持ちを新たに思いやりの心で接し、安全・安心で質の高いサービスを提供に努め、皆様に信頼される施設を目指して精一杯努力いたしますので、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



写真上：立派なしめ飾りをいただきました。

写真下：元旦のおせち料理。
健康と長寿を願い、折り鶴が添えられました。

十二月誕生会&クリスマス会を開催しました

十二月に誕生日を迎えられた八名の皆さんの誕生会を、「クリスマス会」と併せて、十二月二十四日に開催しました。

食堂で皆さんにご紹介し、記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカードと花束を贈り、お祝いをしました。

この日のお昼は、シャンメリーや笹寿司の他、ケーキのバイキングなどのごちそうをご用意され、特にケーキは美味しいと好評でした。

これからも皆さん、ご健康でお元氣にお過ごしいただきたいと思っております。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた12月生まれの皆さんとバイキングのケーキ。

だるまの目入れを行いました

元日に、「だるまの目入れ」を行いました。
だるまは、達磨大師というインドのお坊さんをかたち取ったものとされ、赤い衣装を着て座禅をしたことから、だるまの色が赤くなったと言われています。

赤い色は躍動する生命力を表し、魔除け・災難除けの意味があると言われています。

皆さん「今年も良い年でありますように」とか「健康でありますように」など、思い思いの願い事をしながら、大きなだるまに目入れをしていただきました。

一年間見守っていただいた昨年のダルマにも感謝の気持ちを込めて目入れを行い、両眼が開眼しただるまは、地元稲荷区で十日に行われるどんど焼きで焚いていただきます。



思い思いの願い事しながら、だるまの目入れを行っていただきました。

ものづくりを行いました

時期は少し早いですが、一月五日に小正月の伝統行事である「ものづくり」を行いました。

昨年は雨の降らない日が続いたかと思えば、一転して長雨が続きといった天候不順な年でしたが、今年も天候に恵まれ、農作物が豊作であってほしいと祈りながら、赤や黄、緑色の紅を使い、米俵やきゅうり、蒟蒻など、思い思いの形に作り上げました。

出来上がった団子は水木(団子の木)に挿し、飾り付けをして、食堂と玄関に飾りました。

また、七日には七草粥をいただき、無病息災を願いました。



きれいに飾り付けができ、華やかな雰囲気になりました。

今年の抱負

今年の干支は「申」です。望岳荘では、今年五名の皆さんが「年女(年男はいませんでした)」を迎えました。「年女」の皆さんに、今年の抱負を伺いました。

今年は申年で
す。



〇さん
大正9年生まれ
いつまでも笑顔
でいてください。
(職員一同)

Hさん
大正9年生まれ
長生きしてくだ
さい。
(職員一同)

Mさん
昭和7年生まれ
いつまでもお元気
でいてください。
(職員一同)

Kさん
大正9年生まれ
健康でありま
すように。
(職員一同)

Hさん
大正9年生まれ
今年も良い年であ
ってほしい。

申は、山の賢者で、山神の使いと信じられていま
した。信仰の対象としても馴染み深い動物です。
申年生まれの人の特徴は、器用で臨機応変だそ
うです。

餅つきをしました

十二月十六日に、餅つきをしました。
利用者の皆さんも、昔取った杵柄、昔に思い
を馳せながら餅をついたり、大きな声で「ヨイ
シヨ」「ヨイシヨ」と掛け声をかけたのと、こて
も楽しそうでした。



杵でついたお餅の味
は格別においしかっ
たです。

フラワーアレンジメント



12月28日にフラワー
アレンジメントで、正月飾
りを作りました。
皆さん上手に飾り付けが
でき、花を前にした記念写
真では、笑顔がすごく素敵
でした。

行事のお知らせ【一月中旬～二月】

- | | | | |
|-----------|------|----------|------|
| 一月 | 十三日 | リハビリ指導 | (午後) |
| | 十五日 | 書道・俳句 | (午後) |
| | 十八日 | 理髪奉仕(美容) | (午前) |
| | 十九日 | 喫茶 | (午後) |
| | 二十二日 | 選択食 | (お昼) |
| | 二十七日 | 誕生会 | (お昼) |
| | 二十八日 | 音楽 | (午後) |
| 二月 | 一日 | 理髪奉仕(理容) | (午前) |
| | 二日 | 選択食 | (お昼) |
| | 三日 | 節分(豆まき) | (午後) |
| | 四日 | 手工芸 | (午後) |
| | 十日 | リハビリ指導 | (午後) |
| | 十五日 | 理髪奉仕(美容) | (午前) |
| | 十七日 | 喫茶 | (午後) |
| | 十九日 | 書道・俳句 | (午後) |
| | 二十二日 | 誕生会 | (お昼) |
| | 二十五日 | 音楽 | (午後) |
| | 二十九日 | 選択食 | (お昼) |

お知らせ

★利用料の引き落としについて
十二月分利用料の引き落としを、一月二十日
(水)に予定しています。
残高をご確認いただき、ご入金をお願いし
ます。

★感染症予防について

長野県では、昨年十二月二十四日に県下全域
にノロウイルス注意報を発令し、注意を呼びか
けています。
インフルエンザについては、今のところ近隣
では感染者は出ていませんが、毎年、十～十四
才を中心に、子どもの患者数が多くなっています。
ご家族等で感染症に罹っている方がいる場合
や、体調がすぐれない場合には、面会をご遠慮
くださいますようお願いいたします。