

望岳荘だより

平成27年

12月7日

師走を迎え、何かと気忙しくなってます。まじりました。

今日は、暦の上では大雪。里にも雪が降るようになり、いよいよ本格的な冬の到来を迎えます。

今年は、エルニーニョ現象の影響により暖冬が予想されていますが、昨年みたいな豪雪にならないければ良いのですが・・・。

先日、利用者の皆さんは、インフルエンザの予防注射を行いました。これからの冬期間は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症の流行しやすい季節を迎えます。

利用者の皆さんの体調管理に、一層努めて行きたいと思えます。

十一月誕生会を開催しました

十一月に誕生日を迎えられた方、三名の誕生会を十一月二十五日に開催しました。

食堂で皆さんにご紹介し、誕生カードと花束のプレゼントの後、ハッピー・バースデーの歌を歌い、赤飯や天ぷら、ミネケーキなどのお誕生日献立でお祝いをしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思います。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた11月生まれの皆さん。

運動会を開催しました

十一月六日に、施設恒例の運動会を行いました。

利用者の皆さんは、額に鉢巻を締めると気持ちも引き締まり、力強い選手宣誓の後、紅白に

分かれて風船送りのや多玉送り、玉入れなどの競技を行いました。

どの競技も力が入り、真剣に取り組んでいたできました。

また、職員などによる仮装。パン食い競争や大福もち探しの競技もあり、お腹の底から笑える楽しい運動会でした。

皆さん楽しそうで、もっとやりたそうな雰囲気でした。

これから長い冬を迎える前に、少しでも体を動かすことによって、リハビリと気分転換になったことと思います。



写真右上：代表者による力強い選手宣誓で競技開始。
写真右下：「飛んで行きそう。落とさないで」風船送り。
写真中右：「速く回さないと持ちきれないよ」多玉送り。
写真中左：狙いを定めて玉入れ。
写真左上：「あまり揺らさないでくれ」パン食い競争。
写真左下：美味しい大福餅を食べるのも大変です。



吟剣詩舞のボランティア

十一月十日に、「玉洲流吟剣詩舞道会」の岳北地域の六人の皆さんが、剣詩舞のボランティアに来てくださいました。

「月夜三叉口に舟を浮かぶ」や「汪倫に贈る」「春日山懐古」「楠公を詠まず」「菊花」など、剣舞、詩舞、群舞全部で七つの演目を披露していただきました。

日本の伝統芸能に心を洗われ、身の引き締まる思いがしました。



見事な舞を披露していただきました。

大正琴のボランティア

十一月二十六日に、野沢温泉村の関口勝子さんが、大正琴演奏のボランティアに来てくださいました。

関口さんは、大正琴を三十年間演奏されていて、かつては二十人を超える生徒を抱えていたこともあるそうです。

関口さんは、「おすんでひらいて」「や」「ふるさと」「ふとべら」「おしろ」「もみじ」「雪やこんこ」などの童謡・唱歌を、譜面を見ないで演奏されるのには驚かされました。

利用者の皆さんもマイクを手に取り、伴奏に合わせて楽しそうに歌われていました。

利用者の皆さんからは、「懐かしい」「良かった」「また来てほしい」という声が多く聞かれました。



楽しかったと好評でした。

手工芸



「もういくつ寝ると、お正月」来年も良い年がありますようにお願いしながら、お正月飾りを作りました。

職員研修



感染症の流行しやすい時期を迎え、飯山赤十字病院の安岡製剤係長を迎えて、感染症予防について研修を行いました。

行事のお知らせ【十二月中旬～一月】

十二月

- 十六日 もちつき (午前)
- 十八日 書道・俳句 (午後)
- 二十一日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 二十一日～二十三日 ゆず湯 (午前)
- 二十二日 音楽 (午後)
- 二十四日 誕生会 (お昼)
- 〃 クリスマス会 (お昼)
- 〃 バイキング食 (お昼)
- 二十八日 選択食 (お昼)
- 〃 フラワーアレンジメント (午後)

二十八年一月

- 元旦 お茶会 (午後)
- 五日 ものづくり (午後)
- 〃 だるまの目入れ式 (午後)
- 六日 選択食 (お昼)
- 十三日 リハビリ指導 (午後)
- 十五日 書道・俳句 (午後)
- 十八日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 十九日 喫茶 (午後)
- 二十二日 選択食 (お昼)
- 二十七日 誕生会 (お昼)
- 二十八日 音楽 (午後)

お知らせ

☆ 利用料の引き落としについて

十一月分利用料の引き落としを十二月二十一日(月)に予定しています。残高をご確認いただき、ご入金をお願いします。

