

# 望岳荘だより

平成27年  
7月8日

梅雨に入ってから曇りや雨の日が多く、太陽が恋しく思える今日この頃です。

しかし、これからは本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続きます。こまめな水分補給に努め、熱中症や食中毒に十分注意したいものです。

## 六月誕生会を開催しました

六月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、六月二十六日に開催しました。

六月生まれの方は少なく、五名でした。食堂で皆さんにご紹介し、「ハッピー・バーズデイ」の歌を歌い、バイキング食でお祝いしました。

今回のバイキングはお寿司がメインで、笹寿司やいなり寿司のほか、ネギトロなどの握り寿司も用意され、見た目も良く美味しそうでした。これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた6月生まれの皆さんとお寿司のバイキング。

## 動物ふれあい訪問がありました

六月十七日に、長野県動物愛護センターから「ハローアニマル・動物ふれあい訪問」に来ていただきました。

これは、昨年が続いて二回目の開催になりましたが、動物愛護センターが動物を同伴して、老人ホームなどの高齢者福祉施設や学校、病院などを訪問する動物介在活動で、この日は犬三匹とウサギー一匹が望岳荘にやってきました。

動物たちは、人の心を癒し、身体機能を回復してくれることがあるそうです。

利用者の皆さんが動物たちと触れ合うのは久しぶりだと思えますが、動物たちを膝の上に抱っこしたり、頭をなでては「かわいい」とか「うれしい」とニコニコされていました。

また、犬の舌を舐める回りやハイタッチなどの

一芸に「凄い」と感心していました。あっという間に時間が過ぎ、かわいい訪問者に利用者の皆さんは笑顔とたくさんのお元気をもらいました。

ふれあい訪問は、好評なため今年も二回行う予定です、次回は十月に予定しています。



写真右2枚：初めは犬が少し苦手と言っていた人も、頭をなでたり抱っこしてはうれしそうでした。

写真左2枚：見事な一芸を披露していただきました。

## 草取りボランティア

木島平村民生児童委員協議会の皆さんが、六月二十四日に草取りに来てくださいました。中庭と南側の庭の草取りを行っていただき、すっかりきれいになりました。



「自分の家の草取りもしないのに」と冗談を言いながら、手際よく、きれいに草取りをしていただきました。

## ありがたいご寄附をいただきました



山ノ内町の(有)昭栄様から、バスタオルやバスマットをたくさんいただきました。ありがとうございます。

## 防火避難訓練

六月二十六日の夕方、緊急協力隊（望岳荘の地元の稲荷、北鴨、中村の三区の住民五十人で組織）の皆さんのご協力を得て、火災を想定した夜間避難訓練を行いました。

まず、訓練に先立ち、職員が講師となりベッド及び車いすの取り扱い説明を行いました。そして、避難訓練では、岳北消防本部職員の下、消防署への緊急通報や初期消火、本部設置、協力隊員への搬送指示、けが人の搬送、救護などの訓練を、適度に緊張感を持ちながらスムーズに行うことができました。

災害はいつ起こるか分からず、また、あらゆるケースに対応できるようにするため、日ごろの訓練の大切さを再認識させられました。



写真右上： 車いすの取り扱い説明。

写真右下・左上： 緊急協力隊による利用者の避難訓練。

写真左下： 訓練の結果報告。

## 七夕を行いました

七夕は五節句の一つで、奈良時代に中国から伝わり、江戸時代に手習い事の願掛けとして庶民に広まったそうです。

七夕では、短冊に願い事を書いて竹につるしますが、これは日本だけの行事だそうです。



「笑顔で長生きできま  
すように」「いつまで  
も美味しい物が食べら  
れますように」「きれえ  
なお花いっぱいみた  
いなー」。  
皆さんの願い事が叶え  
られますように。

## 行事のお知らせ【七月中旬～八月】

### 七月

- 十三日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 〃 喫茶（午後）
- 十七日 書道・俳句（午後）
- 二十二日 村老人クラブ草取り（午前）
- 二十三日 誕生会（昼）
- 二十四日 ハーモニカボランティア（午後）
- 二十八日 選択食（昼）
- 二十九日 リハビリ指導（午後）
- 三十日 音楽（午後）
- 三十一日 望岳荘夏祭り（夕方）

### 八月

- 三日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 四日 手工芸（午後）
- 五日 選択食（昼）
- 六日 喫茶（午後）
- 十一日 盆供養（午後）
- 十二日 フラワーアレンジメント（午後）
- 十七日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 十九日 リハビリ指導（午後）
- 二十一日 書道・俳句（午後）
- 〃 選択食（昼）
- 二十六日 誕生会（昼）
- 二十七日 音楽（午後）

## お知らせ

### ☆ 望岳荘夏祭りについて

恒例の夏祭りを七月三十一日（金）午後六時十五分から開催します。

烏踊りや木島平ドドンカなどの盆踊りや、花火を一緒に楽しみませんか。鬼島太鼓の演奏もあります。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



飲み物、スイカ、かき氷、綿あめなどを用意しています。（アルコールも用意しますが、飲酒運転は絶対しないようにお願いします。）

### ☆ 利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを七月二十一日（火）に予定しています。残高のご確認をいただき、ご入金をお願いいたします。

### ☆ 衣類について

もうすぐ大暑（七月二十三日）を迎え、これからは暑い日が続きます。面会時には、夏物衣類との交換、補充をお願いします。