

望岳荘だより

平成26年

12月8日

師走を迎え、何かと気忙しくなってきました。

今日は暦の上では大雪、初雪も降り、一日と寒さが増し、いよいよ本格的な冬の到来を迎えました。

今年は、昨年みたいな豪雪にならないのであれば良いのですが。

先日、利用者の皆さんと職員は、インフルエンザの予防注射を行いました。このからの時期、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症の流行る季節を迎えます。

利用者の皆さんの体調管理に、一層努めて行きたいと思えます。

### 十一月誕生会を開催しました

十一月に誕生日を迎えられた方四名の誕生会を十一月二十六日に開催しました。

食堂で皆さんにご紹介し、誕生カードと花束のプレゼントの後、ハッピー・バースデーなどの歌を歌い、赤飯やミニケーキなどのお誕生日献立でお祝いをしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思います。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた11月生まれの皆さん。

### 琴演奏の慰問がありました

十一月十四日に、琴の演奏の慰問がありました。

「赤とんぼ」、「ふるさと」、「かあさんの歌」、「小さい秋」、「待ちぼうけ」など、秋の歌や

懐かしい曲を演奏していただきました。

琴は日本の伝統楽器で、古事記などに琴を弾く場面がしばしば登場し、登呂遺跡など各地の弥生時代の遺跡から琴と思われる破片が見つかったり、古墳時代の埴輪にも琴や琴を弾く人物を形どったものが出土しているようですが、弦は五本か六本だそうです。

現在、普通に琴と呼ばれるのは、奈良時代に中国から渡来したもので、弦は十三本あります。

利用者の皆さんも演奏に合わせて一緒に歌を歌い、珍しい楽器の演奏に「良かった」「楽しかった」という声が多く聞かれ、楽しい一時を過ごすことができました。



見事な演奏を披露していただきました。

### 職員研修を行いました

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症は、十二月から三月までの冬期に多く発生する傾向があります。

感染症の流行期を前に、十一月二十六日に飯山赤十字病院の製剤係長を講師に招いて、「介護ケアと感染症」と題して、研修を行いました。

研修では、アルコール消毒やマスクの正しい使用方法、うがい薬の効果などについて、新しい知識を教えてくださいました。



真剣な研修風景。  
有意義な研修でした。

## 餅つきを行いました

十二月五日に、木島平村民生児童委員の皆さんのご協力をいただいで、餅つきを行いました。

利用者の皆さんも、文字通りの昔取った杵柄、昔を思い出しながら餅をついたり、「ヨイシヨ」「ヨイシヨ」と掛け声をかけたりと、楽しそうでした。

ついた餅は、「あんこ」や「きな粉」、「マ」を付けていただきました。

餅は、昔は正月等の年中行事や儀式、お祭りなどの「ハシの日」の食べ物で、餅を食べるにより神の力を体内に取り入れ、健康を願うものと言われているそうです。杵でついた、つきたての餅は格別おいしく、健康と長生きを願っていただきました。



杵でついた餅は、格別  
美味しいです。

## 理髪奉仕

望岳荘では、理容組合の皆さんや美容師さんのご協力をいただいで、理髪(理容偶数月・美容毎月)を行っています。

サッパリとし、これで気持ち良く新年を迎えることができますように。



気持ち良く、うとうと  
としてしまいます。

## 行事のお知らせ【十二月中旬～一月】

十二月

十五日 理髪奉仕(美容)

十五日 喫茶

(午前)

(午後)

十七日	リハビリ指導	(午後)
十八日	音楽	(午後)
十九日	選択食	(お昼)
〃	書道・俳句	(午後)
二十四日	誕生会	(お昼)
〃	クリスマス会	(お昼)
〃	バイキング食	(お昼)
二十六日	フラワーアレンジメント	(午後)
二十六年一月		
元旦	お茶会	(午後)
六日	ものづくり	(午後)
〃	だるまの目入れ式	(午後)
八日	手工芸	(午後)
十三日	選択食	(お昼)
十六日	書道・俳句	(午後)
十九日	理髪奉仕(美容)	(午前)
二十一日	リハビリ指導	(午後)
二十二日	喫茶	(午後)
二十六日	音楽	(午後)
二十八日	誕生会	(お昼)
三十日	選択食	(お昼)

## お知らせ

### ☆ 利用料の引き落としについて

十一月分利用料の引き落としを十二月二十二日(月)に予定しています。残高をご確認いただき、ご入金をお願いします。

なお、同封しました通帳の写しは、十二月八日現在のものです。

### ☆ 感染症予防についてのご案内

今年も、感染症の流行する時期を迎えました。今年も、例年より三週間早く流行の時期を迎えたそうです。

そして、一医療機関当たりの患者数は、県内では北信保健所管内が最も多く、十分な警戒が必要です。

十一月に「ご家族の皆様にもご協力をお願いしたい事項について」の文書を同封させていただきましたが、もう一度ご確認をいただき、ご家族、面会者の皆様にも感染症予防にご協力をお願いします。

