

# 望岳荘だより

平成26年  
11月7日

十一月は、霜月と言われるだけあって、朝晩や雨の日はめっきりと寒くなってきました。天気予報では、「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉が聞かれるようになり、初雪の便りも届く頃となりました。

暦の上では今日はもう立冬です。そろそろ冬支度の時期を迎えました。今年の冬は、去年みたいな大雪にならないかなければ良いのですが…

## 十月誕生会を開催しました

十月に誕生日を迎えられた方十一名の誕生会を、十月二十二日に開催しました。

食堂で皆さんにご紹介し、誕生カードと花束のプレゼントの後、ハッピー・バースデーの歌を歌い、笹寿司や稲荷寿司、カニシューマイ、ズッキーニの肉まきなどのバイキング食でお祝いをしました。

この日のテーブルには、テーブルクロスが敷かれ、花が飾られ、献立の紹介もあり、とても雰囲気良かったです。

これからも皆さん、ご健康でお元氣にお過ごしただきたいと思います。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた10月生まれの皆さん。

## 運動会を開催しました

十一月七日に、施設恒例の運動会を開催しました。

利用者の皆さんは、額にはちまきを締めると気持ちもち引き締まり、選手宣誓の後、紅白に分かれて大玉送り、玉入れ、息で風船飛ばしの競技を行いました。

どの競技も力が入り、真剣に取り組んでいただきました。

また、職員による仮装。パン食い競争や大福もち探しの競技もあり、お腹の底から笑え、大いに盛り上がった運動会でした。

皆さん楽しそうで、もっとやりたいという雰囲気でした。

これから長い冬を迎える前に、少しでも体を動かすことによって、リハビリと気分転換になったことと思います。



写真右上：紅白に分かれての大玉送り。

写真右下：しっかり目がけて玉入れ。

写真左上：新種目の風船飛ばし。どこまで飛ぶか？

写真左下：美味しい大福もちを探すのもひと苦勞です。

## 二回目の保育園交流会を行いました

十月八日に、木島平村おひさま保育園の児童六十四人が今年度二回目の交流に来てくれました。利用者の皆さんは、かわいい訪問者の顔を見るだけでニコニコされ、とてもうれしそうでした。交流会では、歌やキッズ体操、クラス別発表、曲に合わせて利用者の手を取っての手遊びなど、楽しく交流ができました。



楽しかった保育園児との交流。子どもたちから元氣をもらいました。

## サツマイモが大豊作でした

望岳荘では、毎年サツマイモの栽培を行っています。今年度の収量は例年の三倍くらいあり大豊作でした。

採れたサツマイモは、喫茶での焼き芋などにして、利用者の皆さんに食べていただきます。



## ハーモニカボランティア来荘

十月二十一日に、中野市にお住いの佐藤澄夫さん・恭子さんご夫妻が、今年度二回目のハーモニカ演奏のボランティアに来ていただきました。

「どんぐりころころ」「村祭り」「紅葉」「里の秋」「岸壁の母」「ああ人生に涙あり」など、秋の曲やかなつかしい曲を、ご夫婦息の合った演奏を披露していただきました。

利用者の皆さんも、一緒に歌ったり、聞き入っていました。

あっという間に時間が過ぎ、「楽しかった」「良かった」という声が多く聞かれました。



素晴らしかったハーモニカの吹奏。

## 防火避難訓練を行いました

十月二十二日に、今年度二回目の防火避難訓練を行いました。

今回の訓練は利用者と職員だけで行い、火災を想定した屋内消火栓取扱い訓練と避難訓練をスムーズに行うことができました。



写真上：屋内消火栓の取扱い訓練。

写真下：避難訓練。

## 行事のお知らせ【十一月中旬～十二月】

### 十一月

- 十一日 選択食 (昼)
- 十四日 琴のボランティア (午後)
- 十七日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 十九日 リハビリ指導 (午後)
- 二十一日 選択食 (昼)
- 〃 書道・俳句 (午後)
- 二十六日 誕生会 (お昼)

- 二十七日 緊急フロアシート訓練 (夕方)
- 十二月
- 五日 もちつき (午前)
- 八日 理髪奉仕(理容) (午前)
- 〃 手工芸 (午後)
- 九日 選択食 (お昼)
- 十五日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 〃 喫茶 (午後)
- 十七日 リハビリ指導 (午後)
- 十八日 音楽 (午後)
- 十九日 選択食 (お昼)
- 〃 書道・俳句 (午後)
- 二十四日 誕生会 (お昼)
- 〃 クリスマス会 (お昼)
- 〃 バイキング食 (お昼)
- 二十六日 フラワーアレンジメント (午後)

### お知らせ

☆ 利用料の引き落としについて  
利用料の引き落としを十一月二十日(木)に予定しています。

残額のご確認をいただき、ご入金をお願いいたします。

☆ 衣類について  
朝晩や雨の日は、めっきりと寒くなってきました。

利用者の皆さんが風邪などひかないよう、体調管理には十分注意をしていきたいと思えます。

これからの季節はセーターや上着、ズボンなど冬物も用意していただけるとありがたいです。面会の折などに、ご用意をお願いします。

### ☆ 感染症予防についてのお願い

これからの冬期間は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の発生しやすい季節となります。

施設では、利用者の皆さんの感染症予防のために、全力を挙げて取り組んでまいりたいと思えますが、ご家族の皆様等のご協力も不可欠です。

面会場所や手指消毒、マスクの着用など、ご家族の皆様にもご協力をお願いしたい事項についての文書を同封いたしましたので、ご不便やご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のうえご協力をお願いします。

