

望岳荘だより

平成26年

6月9日

六月に入り、田植えも終わりほっと一息。新緑の色増す季節となりました。

これから、梅雨や暑い夏を迎えることとなりますので、食中毒や熱中症には十分注意をしたいものです。

五月誕生会を開催しました

五月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、五月二十六日に開催しました。

五月生まれの方は、十名と大勢いらっしゃいました。

食堂で皆さんにご紹介し、「ハッピー・パーティー」と「こいのぼり」の歌を歌い、赤飯とお刺身、ケーキを食べてお祝いをしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた5月生まれの皆さん。

田植えを行いました

美味しい米の産地として有名な木島平村。その米どころにある望岳荘では、五月二十八日の中庭の特設田んぼで田植えを行いました。

当日は好天に恵まれ、強い日差しが照りつける中、大勢の利用者の皆さんが参加されました。「昔取った杵柄」、昔を懐かしみながら、楽しく上手に田植えができました。

「昔は毎日毎日、朝早くから日が暮れるまで田植えをしたものだ」「昔は腰が痛くなるほどやったものだ」と言いながら、もっとやりたいという雰囲気でした。

秋には稲刈りを行い、収穫したお米は皆さんで味わっていただきます。

今年も、豊作であってほしいものです。



菖蒲湯&菖蒲はたきに来荘

六月三日からのお風呂は、年中行事の菖蒲湯を楽しんでいただきました。

菖蒲は、昔から邪鬼を追い払う薬草だと考えられていて、六世紀の中国の書物「荆楚歳時記」には、古くから中国の人々が長寿や健康を願って菖蒲を用いたと記されているそうです。

菖蒲には、アロマセラピー効果があり、心身ともにリラックスすることができます。

また、六月四日には望岳荘の地元稲荷地区の子供たちが、「菖蒲はたき」に来てくれました。

「菖蒲はたき」は、菖蒲とヨモギ、ギンギンという植物を藁でくるんだものを縄で巻き上げたもので、「菖蒲はたきで祝いましょ!」と大きな掛け声をかけながら地面をたたき、全国的にも大変珍しい伝統行事です。

無病息災、農作物に害を及ぼすモグラを追い払い、豊作を祈願するものだそうです。

若い訪問者に、利用者の皆さんも元気をいっぱいもらいました。



稲荷地区子ども会の皆さんによる伝統行事の「菖蒲はたき」。

草取りボランティア



6月7日に木島平村商工会女性部の皆さんが中庭の草取りに来てくださいました。おかげさまで大変きれいになりました。

外出

手足を伸ばし、季節を肌で感じ、気分転換を図っていただくため、できる限り外出に出かけています。

外出では、好みの食事やおやつ、ジュースなどを召し上がられ、「美味しい」と大いに喜んでおられました。



6月は、中野市の一本木公園にバラを見に出かけています。

喫茶



5月の喫茶では、にらせんべいを焼いて食べました。食堂全体に良い匂いが漂い、「美味しい」「なつかしい」と何枚もおかわりされる利用者もいました。

音楽



5月19日の音楽では大勢の利用者がカラオケで自慢ののどを披露されました。歌を歌われない方も一緒に口ずさみ、楽器を鳴らされ、楽しい一時を過ごされました。

行事のお知らせ

【六月中旬～七月】

六月

- 十六日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 〃 音楽（午後）
- 十七日 選択食（昼）
- 〃 木島平村民生委員視察・草取りボランティア（午後）
- 十八日 リハビリ指導（午後）
- 二十一日 家族会総会、作業（午後）
- 二十三日 喫茶（午後）

七月

- 二十四日 書道・俳句（午後）
- 二十七日 誕生会（昼）
- 〃 バイキング食（昼）
- 〃 防火避難訓練（夕方）
- 一日 動物ふれあい訪問（午後）
- 四日 手工芸（午後）
- 七日 七夕（午後）
- 十日 選択食（昼）
- 十四日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 十五日 喫茶（午後）
- 十六日 リハビリ指導（午後）
- 十八日 書道・俳句（午後）
- 二十二日 誕生会（昼）
- 〃 木島平村老人クラブ連合会（午後）
- 二十三日 草取りボランティア（午前）
- 二十五日 カラオケボランティア（午後）
- 二十九日 夏祭り（午後）
- 三十日 選択食（昼）
- 〃 リハビリ指導（午後）

お知らせ

☆ 家族会総会、作業について
今年度の家族会の総会と作業を六月二十一日（土）午後二時から予定しています。

大勢の皆さんのご出席をお願いします。

☆ 望岳荘夏祭りについて

今年度の望岳荘夏祭りを七月二十五日（金）に予定しています。

烏踊りや木島平ドドンカなどの盆踊りや花火を一緒に楽しみませんか。

大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

☆ 利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを六月二十日（金）に予定しています。

通帳の写しは六月六日現在です。残高のご確認をいただき、ご入金をお願いいたします。

☆ 耳寄り情報

望岳荘の近くにある稲泉寺には大賀ハス（二千年前の古代ハス、ピンクの花が清楚とてもきれい。）があり、七月中旬には見頃を迎えます。面会ついでに、足を延ばしてみたいはいかがですか。（写真は昨年撮影したものです。）

