

望岳荘だより

平成25年
11月8日

十一月は、霜月と言われるだけあって、朝晩はめっきりの寒くなってきました。暦の上では立冬を過ぎ、そろそろ冬支度の時期を迎えました。今年の冬は、大雪にならなければ良いのですが…

十月誕生会

十月に誕生日を迎えられた方十二名の誕生会を十月二十三日に開催しました。

食堂で皆さんにご紹介し、誕生カードと花束のプレゼントの後、ハッピー・バースデーなどの歌を歌いお祝いしました。

そして、この日のお昼はバイキング。松茸ご飯のほかサケとエビのフライ、ハンバーグ、ホタテ料理など数多くの料理やデザートの中から、それぞれ好きな物を食べていただきました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思っております。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた10月生まれの皆さん。

大運動会を開催

十一月八日に、施設恒例の大運動会を開催しました。

利用者の皆さん、額にはちまきを締めると気合も十分、選手宣誓の後、紅白に分かれて「大玉送り」と「玉入れ」の競技を行いました。どの競技も力が入り、真剣に取り組んでいただきました。

また、ご家族や職員による仮装・パン食い競争や大福もち探しもあり、お腹の底から笑える楽しい運動会となりました。

皆さん笑顔で、もっとやりたいという雰囲気でした。

これから長い冬を迎える前に、少しでも体を動かすことによって、リハビリと気分転換になったことと思います。



保育園交流会

十月十一日に、木島平村おひさま保育園の児童五十人が今年度二回目の交流にきてくれました。利用者の皆さんは、かわいい訪問者の顔を見るやニコニコされ、とてもうれしそうでした。

交流会では、歌とリズムの発表、曲に合わせて利用者の手を取ってのふれ合い遊びなど、楽しく交流ができました。



楽しかった保育園児との交流。元気ももらいました。

消火器取扱い訓練・避難訓練

十月二十三日に、消火器取扱い訓練と避難訓練を実施しました。

避難訓練は今年度二回目、火災を想定した訓練をスムーズに行うことができました。



写真上：万々に備えて消火器の取扱訓練。
写真下：スムーズな避難訓練。

写真右上：紅白に分かれての大玉送り。
写真右下：しっかり目がけて玉入れ。
写真左上：仮装してのパン食い競争。
写真左下：美味しい大福もちを探すのもひと苦労。

手工芸

十一月の手工芸は、もみじの切り絵を作りました。

作品は、全員のもを一本の木に仕立てて、食堂に飾ってありますので、面会の機会などご覧いただければと思います。



喫茶

十月の喫茶は、蒸しイモとスイートポテトでした。



望岳荘で栽培され、利用者の皆さんにもイモ掘りをしていただいたものです。

ホクホクとして甘く、とても美味しいイモでした。

フラワーアレンジメント



10月のフラワーアレンジメントは、やまびこの丘公園から頂いたダリアを中心に飾り付けを行いました。皆さん笑顔いっぱい、楽しくきれいに飾れました。

行事のお知らせ【十一月中旬～十二月】

十一月

- 十三日 リハビリ指導 (午後)
- 十四日 喫茶 (午後)
- 十五日 書道・俳句 (午後)
- 十八日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 二十一日 選択食 (昼)
- 二十二日 音楽 (午後)
- 二十五日 吟剣詩舞慰問 (午後)
- 二十七日 誕生会 (お昼)
- 二十八日 緊急フローシート訓練 (夕方)

十二月

- 二日 理髪奉仕(理容)
- 六日 もちつき (午前)
- 十日 選択食 (お昼)
- 十一日 リハビリ指導 (午後)
- 十二日 手工芸 (午後)
- 十六日 理髪奉仕(美容) (お昼)
- 十八日 選択食 (お昼)
- 二十日 書道・俳句 (午後)
- 二十四日 誕生会 (お昼)
- 〃 クリスマス会 (お昼)
- 〃 バイキング食 (お昼)
- 二十六日 音楽 (午後)
- 二十七日 フラワーアレンジメント (午後)

お知らせ

☆ 利用料の引き落としについて
利用料の引き落としを十一月二十日(水)に予定しています。

通帳の写しは十一月七日現在です。残高のご確認をお願いします。

☆ 衣類について

朝晩めっきり寒くなってきました。利用者の皆さんが風邪などひかないよう、体調管理に気を付けていきたいと思えます。

これからは、セーターや上着、ズボンなど冬物も用意していただけるとありがたいです。面会の折などに、ご用意をお願いいたします。

☆ 感染症予防についてのお願い

これからの冬期間は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の発生しやすい季節となります。

すでに、全国では北海道や愛知県などで発生を見えています。

施設では、利用者の皆さんの感染症予防のために、全力を挙げて取り組んでまいりたいと思えますが、ご家族の皆様等のご協力も不可欠です。面会場所等、ご家族の皆様等にもご協力をお願いしたい事項についての文書を同封いたしますので、ご不便やご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のうえご協力をお願いいたします。

