

# 望岳荘だより

平成 25 年

7 月 10 日

今年の梅雨は、最初は空梅雨でしたが、中盤は肌寒い日が多く、後半は雨の日が続きました。その梅雨も、平年より十五日も早い七月六日に明けました。

梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続くようになります。

こまめな水分補給に努め、熱中症には十分注意したいものです。

## 六月誕生会

六月に誕生日を迎えられた方の誕生会を、六月二十八日に開催しました。

今月の誕生者は三名でした。食堂で皆さんにご紹介し、ハッピー・バースデーの歌を歌いお祝いをしました。

また、今月から家族会よりの経費を支出していただいて、誕生者に花束のプレゼントが行われることになり、カーネーションの花束が贈られました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカードを贈られた6月生まれの皆さんと花束。

## ボランティア

サツマイモの苗定植&草取り (木島平村民生児童委員協議会)

今年も、木島平村民生児童委員協議会の皆さんが、六月十一日にサツマイモ苗の定植ボランティアに来てくださいました。

望岳荘西側にある畑に、紅アズマの苗を百本植えていただき、花壇の草取りを行っていただきました。

秋には、大きくてホクホクとしたおいしいサ

ツマイモがたくさん取ればいいですね。



収穫の秋が今から楽しみです。

## 草取り (商工会女性部)

商工会女性部の皆さんが、今年も六月二十二日に草取りボランティアに来てくださいました。

夜中からの強い雨も草刈りの前には止み、中庭の雑草を取っていただきました。おかげさまで大変きれいになりました。



花壇がとてもきれいになりました。

また、家族会の皆さんに植えていただいた花壇のサルビアの花がきれいに咲き始めました。

## 喫茶

六月二十四日に喫茶を行い、「くらせんべい」を焼いて食べました。

喫茶は、かつても行われていましたが、久々に復活し大変好評でした。

目の前で焼かれたにらせんべいに、利用者の皆さんは「懐かしい」とか「いい匂い」「美味しい」と、舌鼓を打っておられました。

また、飲み物もジュース、コーヒー、昆布茶が用意され、お好みの飲み物を召し上がっていただきました。

## 利用者作品展に向けて



利用者作品展に向けて、作品の製作に取り組んでいます。

## 防火避難訓練

六月二十八日の夕方、緊急協力隊（望岳荘の地元の稲荷、北嶋、中村の三区の住民五十人で組織）の皆さんのご協力を得て、火災を想定した夜間避難訓練を行いました。

先ず、訓練に先立ち、職員を講師にベッドから車いすへの移乗訓練を行いました。

そして、避難訓練では、岳北消防本部職員の下、消防署への緊急通報や初期消火、本部設置、協力隊員への搬送指示、けが人の搬送、救護などの訓練を、緊張感を持って行いました。

訓練を通じ、日ごろの心構えと訓練の大切さを再認識させられました。



車いすへの移乗訓練  
と本番さながらの真  
剣な避難訓練の様子。

## 外出

今年は、例年以上に外出の機会を多く設けています。

外出は気分が良いらしく、車に乗られると、「きれいだ」とか「気分が良い」などの声が聞かれ、中には歌を歌われる方もいらっしゃいます。

また、ソフトクリームやラーメンなど、各自の好きな食べ物を注文され、「美味しい」と大いに喜んで召し上がられています。

これからも、できるだけ多く外出の機会を設けていきたいと思います。



写真上：高源院のア  
ジサイ（飯山市）  
写真下：稲泉寺の大  
賀ハス（木島平村）

## 行事のお知らせ【七月中旬～八月】

### 七月

- 十二日 書道・俳句（午後）
- 十六日 喫茶・カラオケ（午後）
- 十七日 誕生会（昼）
- 十八日 音楽（午後）
- 二十三日 選択食（昼）
- 二十六日 望岳荘夏祭り（午後）
- 三十一日 リハビリ指導（午後）

### 八月

- 五日 理髪奉仕（理容）（午前）
- 六日 選択食（昼）
- 九日 盆供養（午後）
- 十二日 手工芸（午後）
- 十四日 リハビリ指導（午後）
- 十六日 音楽（午後）
- 十九日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 二十一日 誕生会（昼）
- 二十三日 書道・俳句（午後）
- 二十七日 選択食（昼）
- 二十九日 喫茶（午後）

## お知らせ

### ☆ 望岳荘夏祭りについて

恒例の夏祭りを七月二十六日（金）午後六時十五分から開催します。

烏踊りや木島平ドドン力などの盆踊りや、花火と一緒に楽しみませんか。鬼島太鼓の演奏もあります。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



飲み物、スイカ、綿あめなどを用意します。（アルコールも用意します。飲酒運転を避けたいと思います。）

### ☆ 衣類について

もうすぐ大暑を迎え、暑い日が続きます。

面会時には、夏物衣類との交換、補充をお願いいたします。

### ☆ 利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを七月二十二日（月）に予定しています。

通帳の写しは七月十日現在です。残高のご確認をいただき、ご入金をお願いいたします。

### ☆ 防火管理で表彰されました

六月二十四日に開催された、岳北地域防火管理協会の総会の席上、望岳荘が優良防火対象物として表彰されました。