

# 望岳荘だより

平成 25 年  
5 月 10 日

例年より早い桜の開花でしたが、一転「花冷え」という言葉があるように、四月二十一日には桜の花の上に季節はずれの積雪(長野地方気象台によると、長野での積雪は統計を取り始めた昭和三十六年以降で最も遅いそうです。)があるなど、五月になっても依然として寒い日が続いています。

しかしながら、百花繚乱と言われる通り、北信州はいま様々な花々が咲き競い、里山は新緑がまぶしく、これからはさわやかで過ごし易い季節を迎えます。

望岳荘の周りの田んぼでは、いま田起こしが盛んに行われていて、まもなく田植えが始まります。農家の皆さんにとっては、一年中で最も忙しい季節を迎えました。

## 四月誕生会

四月に誕生日を迎えられた方の誕生会を、四月二十四日に開催しました。

今月の誕生者は五名いらっしやいました。食堂で皆さんにご紹介し、ハッピー・バーズデイの歌を歌い、赤飯とお刺身を食べてお祝いしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカードを贈られた4月生まれの皆さん。

## 書道・俳句

月に一回、片桐静雄先生のご指導をいただき書道と俳句を行っています。

四月の会には十五人の利用者が参加し、「山桜」「蜩」「苗代」「入学」「日永」という季節感

のある題字に挑戦しました。

片桐先生いわく「上手い下手ではない。リハビリだと思ってやるのが大事。」だそうです。今回は、新しい方も参加されましたが、もっと大勢の皆さんに参加いただければと思います。

力作は、食堂に飾ってあります。機会がありましたら、是非ご覧ください。



片桐先生から指導を受け、上手に書けました。

## 利用者の俳句から

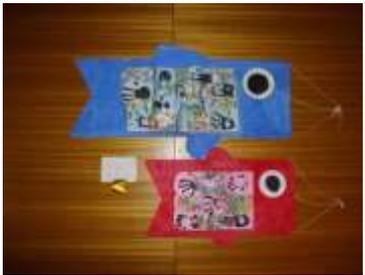
山桜 緑の中にそっと咲き 滝沢芳子  
初孫の 入学式や 天気上々 久保田フク

## 手工芸

余暇活動の一環として、リハビリを兼ねて手工芸を行っています。

出来上がった作品は、毎年老人ホーム利用者作品展に出展してします。

今年は、施設開設四十周年にあたることから、良い作品が出来上がれば良いなと思えます。



昨年度の作品のこのぼり。うろこは利用者さんの手形を押して作りました。作品は、食堂に飾ってあります。



頑張って、作品の製作に励む利用者の皆さん。今年はどんな作品ができて上がるか楽しみです。

## 外出

長い間、雪に閉じ込められた生活でしたが、陽気も温かくなりましたので、久しぶりの外出に出かけています。

手足を伸ばし、季節感を肌で感じていただきながら、気分転換を図っていただく大変良い機会です。

利用者の皆さんも、「きれいだなあ」とか「すごい」「気分が良い」などと大変喜ばれ、少し興奮されていました。

これからも、なるべく外出の機会を多く設けていきたいと思えます。



【写真右2枚】桜の花の下で。(木島平村ケヤキの森公園にて)

【写真中1枚】満開の菜の花をバックに。(飯山市菜の花公園にて)

【写真左上1枚】幻の滝「樽滝」の落水を見に行ってきました。(木島平村樽滝にて)

## ☆行事のお知らせ

【五月中旬～六月】

### 五月

十七日 書道・俳句 (午後)

// 家族会役員会 (夕方)

### 六月

- 二十日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 二十二日 誕生会 (昼)
- 二十四日 音楽 (午後)
- 二十八日 選択食 (昼)
- 二十九日 リハビリ指導 (午後)
- 三十日 胸部レントゲン撮影 (午前)
- 三十一日 緊急フロッシート訓練 (夕方)
- 三日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 三日 緊急協力隊役員会 (午後)
- 四日 田植え (午後)
- 八日 家族会作業・総会(午後・予定)
- 十一日 選択食 (昼)
- 十二日 リハビリ指導 (午後)
- 十三日 手工芸 (午後)
- 十七日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 十八日 選択食 (昼)
- 二一日 書道・俳句 (午後)
- 二四日 音楽 (午後)
- 二八日 誕生会 (昼)
- // バイキング (昼)
- // 防火避難訓練 (午後) (予定)

## お知らせ

### ☆ 家族会作業、総会について

今年度の家族会作業と総会を六月八日(土)に予定しています。

今からご予約をさせていただき、ご出席をお願いいたします。

### ☆ 衣類について

すでに春物衣類に交換していただいた方もいらつしゃいますが、まだ済んでいない方は、面会がてらに交換をお願いいたします。

### ☆ 利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを五月二十日(月)に予定しています。

通帳の写しは五月八日現在です。残高のご確認をいただき、ご入金をお願いいたします。

