

オススメ! 「虹の仲間」 冬の観光スポット

「虹の仲間」が、7市町村それぞれの、この冬おすすめの観光スポットを厳選して紹介します!
家族で、友達で、恋人同士で、ご近所同士で Let's Enjoy this winter!

なべくら高原 森の家

豊田飯山ICから40分、JR戸狩野沢温泉駅より15分
体験料…各種 宿泊料…2,500円～4500円

都会では味わえない
飯山ならではのネイ
チャースクールを数
多くご用意。冬はウ
ィンターエコツアー
や雪かき、かまくら
作り、わら細工、天体
観測などが楽しめる。



中野市

北信州牧の入スノーパーク

信州中野ICから車で約40分

8:30～21:00

1日券3,500円 ナイター券1,400円

千曲川を見下ろす絶好のロケーションで、ファミリーから
ベテランまで楽しめる多彩なゲレンデが魅力。



山ノ内町

湯田中渋温泉郷

信州中野ICから車で20分

スキー・スノーボードのあとも、寒いときも、湯量豊富な湯
田中渋温泉郷の温泉へどうぞ。



足湯

渋温泉大湯の上と
湯田中温泉梅翁寺
前にはそれぞれ天
然温泉の足湯があ
ります。湯田中渋
温泉郷散策の折に
ぜひお試しください。



渋温泉の足湯▶



晋平の里間山温泉公園

ぽんぽこの湯

信州中野ICから約15分

10:00～21:00

大人250円・小人100円

誰でも気軽に楽しめる温泉施
設。露天風呂につかったまま
北信五岳を一望できます。

飯山市

桜広場交流施設 千曲川

豊田飯山ICから15分

9:00～19:00 (軽食コーナー7:00～22:00)

四季を通じての
観光情報や軽
食コーナー、帰
りには飯山の特
選土産品や農
産物が手に入る
便利スポット。



豊田村

もみじ荘

信州中野IC・豊田飯山IC
から車で10分
10:00~21:00

大人500円・中学生350円・小学生200円

志賀の山並みを一望できる内風呂と露天風呂(冬期閉鎖)。
好評の手打ちそば、シナノユキマス料理。



まだらおの湯

上信越道豊田飯山ICから車で10分
斑尾山のふもと、大池のほとりに今春オープン
の温泉施設です。初春の斑尾でゆったりと温泉に
つかりおつろぎください。マレットゴルフ場も
ございます。



栄村

さかえ倶楽部スキー場

豊田飯山ICからR117経由40分
8:30~16:30(ナイター17:00~19:30)
1日券大人3,000円(中学生以上)・小人2,000円
ナイター券大人1,000円・小人800円



天然雪100%の上質な雪が広がるスキー場。バリエーションに富んだ8つのコースは初心者から上級者まで楽しめます。国道から3分、無料駐車場有り。レストランでは野沢菜漬けが無料です。

中条温泉「トマトの国」

豊田飯山ICからR117経由40分
日帰り入浴10:30~20:00
日帰り入浴大人300円・小人150円
宿泊大人9,000円・小人6,500円(1泊2食付)

スキー場より車5分。施設の正面には広場があり、雪合戦やかまくら作りができます。また夜間には満天の星空が広がります。



木島平村

馬曲温泉

木島平村役場から車10分、飯山駅からタクシー20分
6:00~22:00(受付終了21:30)
大人500円・小人200円



馬曲川の上流、山ふところにある馬曲温泉望郷の湯。野天風呂は、高社山を眼前に晴れた日は遠く北アルプスの山々を見渡せる絶好の湯です。



観光交流センター 「たかやしろ」

飯山駅から車15分、木島平村役場から車5分
8:30~17:15

木島平スキー場入り口にある総合案内所兼体験交流施設。センター内では、土産品販売、手打ちそば屋のほか、そば打ち体験も出来ます(要予約)。

野沢温泉村

温泉健康館

クアハウスのざわ

JR飯山線戸狩野沢温泉駅<路線バス20分>野沢温泉
冬期(12/1~3/31)13:00~20:00(受付19:00)
土・日・祝日10:00~20:00(定休日:毎週木曜日、休館日が祝日の場合は営業)
大人1,500円 小人800円(リフト券持参者に割引有り)
打たせ湯、寝湯、圧注浴などの浴槽のほか露天風呂、サウナ、温水プール完備。常駐トレーナーの指導によって温泉と運動を使い分ける美しいからだをキープ。



野沢温泉アリーナ

JR飯山線戸狩野沢温泉駅<路線バス20分>野沢温泉
10:00~21:00(受付20:00)プール営業18:00まで(定休日:毎週水曜日、休館日が祝日の場合は営業)
大人1,500円・小人800円(リフト券持参者に割引有り)
外は真冬、中は常夏ムードあふれるレジャープール。サウナ、温泉浴場、レストラン、リラックスルーム完備。





参加資格 / 歩くスキーを通じて健康増進と美しい大自然に共感できる健康な方

参加料 / 未定

申込締切 / 平成15年3月21日(金)

その他 / スキーセット・スノーシュー! かんじきはレンタルできます(有料)。



中山晋平記念音楽賞 入選曲発表会

東洋のフォスターといわれた中山晋平。明治後期から大正・昭和にかけて、歌謡曲・童謡・新民謡と時代のうたを創りました。その偉業を引き継ぎ、さらに発展させるため中山晋平記念音楽賞を実施しており、今年で39回目となります。今回は応募総数408曲の中から優秀賞6曲、佳作9曲の合計15曲の入選曲が選ばれました。

中野市

飯山市

期日 / 2月1日(土)

会場 / 中野市民会館ホール

お問い合わせ先 / 中野市役所生涯学習課

歩くスキー&雪上ウォーク を楽しみませんか

春先の暖かな陽気の中、残雪がたっぷり残るなべくら高原でさわやかな汗を流してみませんか。参加者を募集しています。

期日 / 平成15年4月6日(日)

日程 / 受付8時30分～9時 (なべくら高原・森の家)

開始 / 9時30分、終了12時予定

内容 / 歩くスキー(概ね10kmの特設コース使用)

お問い合わせ先 / なべくら高原・森の家「歩くスキー係」

TEL 0269(69)2888

山ノ内町

2年ぶりにビッグな大会がやってきます!

KIRIN PRESENTS Audi FISアルペンスキーワールドカップ 2003 志賀高原大会

世界のトップアスリートの滑りが再び志賀高原で見られます。日本で唯一のアルペンスキーのワールドカップです。お見逃しなく!

3月7日(金) 男子大回転 東館山スキー場

3月8日(土) 男子回転 焼額山スキー場

入場券好評発売中
前売券2,000円(税込)
当日券2,500円(税込)
中学生以下無料

JR東日本の主な「みどりの窓口」・「びゅうプラザ」、チケットぴあ、ローンチケット、長野県内の「日本旅行」、セブンイレブン、JTB長野支店、コクド各案内所、西部観光案内所、最寄の「信濃毎日新聞」販売所

お問い合わせ先 / 大会事務局
TEL 0269(24)26650
<http://www.shigakogen.s.jp/w-cup/>

木島平村

開設40周年記念 スキー場感謝祭

北信州の名峰、標高1351メートルの高社山北斜面に広がる木島平スキー場。おかげさまで40周年

一場。おかげさまで今年には開設40周年。今年はいろいろなイベントを用意して皆さんのご来場をお待ちしています。今シーズンはずいぶん、木島平スキー場へおいでください。



★郷土食サービス：1月から3月までの毎週日曜日午前10時から先着200名様サービス

★スキー感謝祭：2月8日(土)もちつき大会、大花火大会などイベントを用意

★スキーテストセンター：常設。来シーズンモデルを常時試乗できます。どこよりも誰よりも早く最新情報とニューモデルスキーが揃っています。

お問い合わせ先 / 木島平村観光協会
TEL 0269(82)2800

野沢温泉村

スキー場 HOT NEWS

★1日券プライスタウン!

1.5日券新登場!
今シーズン、1日券がお得な料金になりました。そして1.5日券が加わりました!!

1日券4,300円
1.5日券7,000円

★ファミリーバックキャンペーン

2003年1月19日(日)～2月23日(日)の毎週日曜日

3月1日(土)～3月29日(土)の毎日(春休みスペシャル)

親子1日券(大人1枚+小人1枚)6,400円→5,000円

※こども / 小学生・中学生

豊田村

斑尾高原大池周辺を メイン会場に遊ぶ

食べる・体験する、いろいろなイベントを開催します。新緑の中で、ご家族でグループで参加されてはいかがでしょうか。

開催時期 / 6月初旬

開催場所 / 斑尾高原 体験交流施設「まだらおの湯」周辺



お問い合わせ先 / 豊田村役場経済課 ふるさと祭り実行委員会事務局

栄村

「小さくても輝く 自治体フォーラム」開催!

2003年2月22日(土)、23日(日)に栄村で「小さくても輝く自治体フォーラム」が開催されます。自立を目指す全国の自治体関係者が集まり、自らの政治と行政の問題点を率直に指摘しあつて、必ずしも合併によらない町村づくりの道を考えます。

22日には田中知事の記念講演会、シンポジウム等が、23日には参加した首長に発言していただく列島市町村長リーダー討論などが予定されています。

お問い合わせ先 / 栄村役場総務課
TEL 0269(87)3111
FAX 0269(87)3083

町並み整備から花壇作りまで、
美しいまちづくりを目的に活動を続ける

「寺の町」を生かしたまちづくりを

寺めぐりで賑わう飯山寺社の中心に位置し、300年前から続く伝統産業である仏壇店が軒を連ねる愛宕町。昭和57年に伝統産業モデル都市に指定されたのをきっかけに、町民の間でもまちづくりへの意欲が高まり始め、平成5年に仏壇組合の青年部が、伝統が息づくまちづくりを目的に「愛宕寺町つくろう会」を立ち上げた。その後、飯山市が実施した寺の町並み整備事業においても、「つくろう会」の意見を計画段階から十分に取り入れ、雁木通りの整備と雁木の復元、寺めぐり遊歩道・寺町公園の整備などを行政と一体となって行ってきた。

現在「つくろう会」の会員は73名。仏壇店を営む足立正次郎さんが会長を務め、町並み部会、企画部会、文化自然環境部会と3つの部に役割を分担し活動している。活動の一環として、寺めぐり遊歩道や雁木通りを潤いのある景観にしようと、仏壇工場から出る漆樽に寺町の風情に似合う山野草を寄せ植えしている。



美しい花と調和した雁木通り

大成功だった「飯山市花フェスタ寺町花街道」

コンテナコンテスト最優秀賞
鈴木さゆりさんの作品

10月12・13日の2日間に亘って開催された「飯山市花フェスタ寺町花街道」でも「つくろう会」は大活躍だった。雁木通り300mを歩行者天国にして仕切り用の丸木材や600個もの漆樽のプランターを運び込んで花壇を作ったり、山野草の寄せ植え、コケ玉作り、押し花などの体験講習会の運営も行った。こうした活動

に後押しされてか、通りに面した仏壇店や個人宅でも工夫を凝らした花の演出が行われ、イベントを盛り上げた。「イベントが近づくにつれだんだんと花の数も増えてきて、

いいことはやろうというムードが高まってきました。また、普段あまり話をしない人とも花を通じて会話が弾んだりして、町の住民にとっても貴重なイベントになりました」と会長の足立さん。

雁木通りを会場にした花フェスタは初めてだったにもかかわらず、イベントは2日間で1万人もの人出があり、大成功に終わった。「つくろう会」と区民からは「是非来年も愛宕町でやってください」という声が上がっている。



花で埋められた通り



学校参加のプランターと野立

「美しいまちなみ大賞」を受賞

こうした活動が全国的にも高く評価され「つくろう会」は今年、飯山市とともに10月4日都市景観の日になんだ美しいまちなみ大賞(都市景観大賞)を国土交通大臣から受賞した。科学技術館で行われた授賞式に出席した足立会長は「非常に喜ばしいことです。この町並みを維持、管理して寺めぐりに来た人たちがまた来たいと思えるような美しい潤いのある町になっていけばと思います」と笑顔で話してくれた。

愛宕町は今、全国の寺町からも一目置かれる存在になっているという。「基本的にまちづくりは無理をしてはいけません。大きなことをやっても一時は盛り上がるけど住民がついてこれなくなると続かないものだと思っています。だから会員の人に無理のないかたちで強制せずにやっていこうと思います」と足立会長。地道な活動が大きな成果を生み、小さな町の活動はより大きく広がりそうだ。



愛宕寺町つくろう会会長 足立正次郎さん

飯山市「愛宕寺町つくろう会」の問い合わせ先…飯山市役所都市計画課 TEL.0269-62-3111(代)

1月

- 15日 道祖神まつり……………野沢温泉村
- 18・19日 長野パラリンピック記念全日本チェアスキー
チャンピオンシップin志賀……………山ノ内町

2月

- 1日 Jazz in のざわ2003……………野沢温泉村
- 1・2日 野沢温泉カップジャイアントスラローム大会
……………野沢温泉村
- 2日 長野オリンピック・パラリンピック
コメレイションin山ノ内町・志賀高原…山ノ内町
- 4日 上林不動尊 千駄焚き……………山ノ内町
- 7~9日 ねこつぐら作り教室……………栄村
- 8日 スキー場40周年記念イベント
「39+1 スノーパラダイス in きじま平」…木島平村
- 8・9日 第21回いいやま雪まつり……………飯山市
- 8・9日 ながの飯山国体開催記念
2003飯山市ジャンプ大会……………飯山市
- 8・9日 雪だるま祭り……………野沢温泉村
- 14~16日 ねこつぐら作り教室……………栄村
- 15日 スキー場バレンタインデー・ゲーム……………栄村
- 20~23日 Sloop Style in kijimadaira……………木島平村
- 21・22日 2003 スカイサミット in きじま平…木島平村
- 21~23日 ねこつぐら作り体験教室……………栄村
- 23日 さかえ倶楽部少年スキー大会……………栄村
- 22・23日 信濃平かまくらまつり……………飯山市
- 22・23日 2003 フリースタイルFISワールドカップ
モーグル競技大会……………飯山市



2月14~16日 ねこつぐら作り教室 (栄村)



3月31日・4月1日 中野ひな市 (中野市)

3月

- 1・2日 雪中温中秋山郷の旅……………栄村
- 3日 世界平和観音節分会……………山ノ内町
- 7・8日 FIS アルペンスキーワールドカップ2003
志賀高原大会……………山ノ内町
- 7~9日 ねこつぐら作り教室……………栄村
- 8日 小沼のもちかえ……………中野市
- 15日 ナイトフェスティバルin野沢温泉……………野沢温泉村
- 15日 さかえ雪ん子祭り……………栄村
- 15・16日 のよさの里 熊まつり……………栄村
- 24~31日 スキー場スプリングサービスウィーク…木島平村
- 30日 春スキーまつり……………野沢温泉村
- 31日・4月1日 中野ひな市……………中野市
- 30日~5月5日 春スキーサービス……………野沢温泉村



5月上旬 菜の花まつり (飯山市)



4月20日 第5回長野オリンピック記念
長野マラソン (山ノ内町)



5月8日 幻の滝「樽滝」落水 (木島平村)

4月

- 6日 なべくら高原歩くスキー&雪上ウォーク2003……………飯山市
- 11~13日 スキー試乗会……………野沢温泉村
- 12~16日 つみ草料理を味わう会……………山ノ内町
- 13日 第36回鍋倉山スキーツアー……………飯山市
- 上旬~中旬 原大沢福寿草まつり……………木島平村
- 中旬 東山公園さくらまつり……………中野市
- 中旬~下旬 飯山城跡桜まつり……………飯山市
- 19日 第5回長野オリンピック記念長野マラソン
前日イベント……………山ノ内町
- 20日 第5回長野オリンピック記念長野マラソン
……………山ノ内町
- 24日予定 志賀草津高原ルート除雪開始式……………山ノ内町
- 下旬 カタクリ祭……………飯山市
- 下旬 高野辰之記念祭……………豊田村
- 下旬 やまびこの丘公園開園……………木島平村
- 26日~5月5日 日中絵手紙交流展……………栄村

5月

- 3~5日 野沢温泉朝市 (5月~10月まで毎週日曜日) ……野沢温泉村
- 上旬 菜の花まつり……………飯山市
- 上旬 奥信濃スケッチまつり……………飯山市
- 上旬 戸狩ふれあいアート展……………飯山市
- 8日 幻の滝「樽滝」落水……………木島平村
- 10~18日 北志賀高原ミス/ショウまつり……………山ノ内町
- 中旬 第3回志賀高原植樹祭……………山ノ内町
- 31日・6月1日 高校野球 木島平トーナメント戦……………木島平村

6月

- 1日 岩菅山開山祭……………山ノ内町
- 上旬 チョウゲンボウ探鳥会……………中野市
- 上旬 一本木公園バラまつり……………中野市
- 上旬 ふるさと祭り……………豊田村
- 中旬 藤沢山菜まつり……………飯山市
- 中旬~ チャイプまつり……………飯山市
- 中旬 第8回志賀高原新緑祭……………山ノ内町
- 下旬 シャクヤクまつり……………飯山市
- 6月~9月毎週末 志賀高原自然観察会……………山ノ内町

お問い合わせは各市町村へ——市外局番 (0269)

- 中野市商工観光課……………TEL.22-2111
- 飯山市商工観光課……………TEL.62-3111
- 山ノ内町観光商工課……………TEL.33-1107
- 木島平村商工観光課……………TEL.82-3111

- 野沢温泉村商工観光課……………TEL.85-3111
- 豊田村経済課……………TEL.38-3111
- 栄村企業観光課……………TEL.87-3333