

# 菜の花苑だより

平成 27 年度

第 1 号

(H27.6.9)

今年の春は豪雪の影響で菜の花苑の周りは四月に入ってもまだ残雪があり、春の到来は例年より遅いのかな…と思っておりますが、近隣の桜の開花は平年より早く、一足飛びに春が訪れました。五月に入ると毎日晴天続きで大型連休は絶好の行楽日和でした。天気が続くのはいいのですが、真夏日との報道もあり、ここ菜の花苑でも利用者様の体調管理により一層の注意が必要となりました。

菜の花苑の周囲の田んぼも田植えが一段落し、カエルの大合唱が初夏を感じさせてくれます。山や里の草花も色濃くなり、梅雨入り間近を感じさせてくれています。そんな中、六日(土)は家族会総会並びに作業にご協力いただきありがとうございます。梅雨入りの前に施設内外がきれいになり、鬱陶しい季節もこれで乗り切れそうです。

菜の花苑も平成十年四月の開苑から十八年目を迎えました。これまで以上にご利用者様に対して、よりよいサービスの提供ができるように、職員一同努めてまいります。今年度もよろしくお願ひ申し上げます。



三月から行われた行事をお伝えします

ひなまつり喫茶 (三月六日)

窓の外はまだまだ冬ですが、ひな人形を飾り、春にちなんだ音楽が流れ、桜餅を食べながら春の到来を心待ちしています。

お花見外出① (四月二十三日～二十七日)

今年は趣向を変えて四月にも外出を計画してみました。下旬という事で桜も微妙な時期ではありましたが、西大滝方面に行ってきました。桜もまだ間に合い、花見もできて、春の陽光を浴びて笑顔になりました。

桜の下でハイポーズ!



野沢温泉小福祉委員会

(五月十三日、二十七日)

いつも紙芝居や風船バレー、ゲームなどで楽しませてもらっています。今回は折り紙と一緒に折りました。鶴に関しては逆に児童の皆さんに利用者から教えてあげる場面もありました。

お孫さんと過ごすような楽しいひと時です



**お花見外出②（五月十四日～二十六日）**

五月の外出は北竜湖方面に三班に分かれて行きました。標高が高いせいかわちょうど菜の花が見ごろで、湖面には新緑が映え、気持ちよく過ごすごが出来ました。



菜の花も見頃ですが、皆さんの笑顔もいいですね

**のぞわ保育園交流（五月二十五日）**

年長さん十名が歌や手遊び等の披露に来てくれました。唱歌「故郷」を園児全員で歌いながら、肩たたきをしてまわってくれました。小さなお子さんとの交流は皆さんを笑顔にしてくれます



リズムに乗って肩たたき  
あ～、いい気持ちです

**生け花クラブ（五月二十一日）**

今年度から本格的に始めました新たなクラブです。今回は初回という事もあって職員の家からも花を持参してもらい、趣のある作品が出来ました。出来た作品は各々が持ち帰り、居室などに飾り、華やかな空間となりました。



季節を感じさせるひと時です

**田植え（六月一日）**

今年も中庭の四枚の田んぼに田植えを行いました。皆さんハツラツとされ、手際よく植えてくださり、あっという間に終わってしまいました。

田植えの後はしょうぶ湯で田休み、しょうぶの香りを楽しみました。

真夏を思わせるような日差しの中、  
お疲れ様でした



## これからの行事予定

### 六月

- 十日 屋外食
- 十二日 書道クラブ
- 十七日 誕生会、避難訓練
- 一九日 喫茶

### 七月

- 十日 書道クラブ
- 十五日 誕生会
- 十七日 喫茶
- 二十一日 生け花クラブ
- 二十三日 利用者レントゲン、
- 三十一日 お店の日

### 八月

- 三日 理髪
- 五日 夏まつり
- 七日 書道クラブ
- 十九日 誕生会
- 二十一日 喫茶

### 九月

- 四日 書道クラブ
- 九日 敬老祝賀式
- 十一日 生け花クラブ
- 十六日 敬老祝賀式
- 十八日 喫茶
- 二十五日 お店の日

### 十月

- 二、七日 外出
- 五日 理髪
- 九日 書道クラブ
- 十六日 焼き芋喫茶
- 二十一日 誕生会、バイキング、避難訓練



### し寄附

三月六日、野沢温泉中学校生徒会よりラジカセ三台と時計三台をいただきました。生徒の皆さんが何年もかけて集めてくださったベルマーク貯金によるものだそうです。苑での生活が一層充実したものとなりました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



### 職員人事

#### 転出職員

- |       |               |
|-------|---------------|
| 介護主任  | 坂本 晴美(ふるさと苑へ) |
| 主事    | 前田 綾(望岳荘へ)    |
| 介護員   | 岡田 峻介(望岳荘へ)   |
| 管理栄養士 | 鶴田 夏実(千曲荘へ)   |
| 嘱託看護師 | 小林 恵利(千曲荘へ)   |
| 嘱託介護員 | 金井 麻美(ふるさと苑へ) |
| 嘱託介護員 | 北原 優美(望岳荘へ)   |

#### 転入職員

- |       |                |
|-------|----------------|
| 介護主任  | 武田 利治(ふるさと苑より) |
| 看護師   | 島崎 陽子(望岳荘より)   |
| 介護員   | 黒鳥 智浩(高社寮より)   |
| 主事    | 田村 尚美(望岳荘より)   |
| 管理栄養士 | 畔上 知子(新規採用)    |
| 介護員   | 黒岩さつき(新規採用)    |
| 嘱託介護員 | 小野 修二(新規採用)    |

## お知らせ

### 利用料引き落としについて

利用料につきまして、毎月二十日に引き落としをさせていただいております。期日までに口座残金の確認をお願いいたします。(二十日が休日の場合は、翌営業日となります。)

### 感染症・食中毒予防について

これから食中毒の本格的なシーズンになってきます。ご面会においていただく皆様にも、飲食物の持ち込みの注意、マスク・手洗い(消毒)の徹底などをお願いいたします。

また体調のすべらない際はご面会をご遠慮いただいきますよう、引き続き感染症・食中毒予防のためご協力をお願いいたします。

### 「意見・ご要望」について

何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見をお聞かせください。

玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の際にもご記入いただけるとありがたいです。

今後とも良い施設となるように、職員一同、努力して参ります。宜しくお願いいたします。

## 編集後記

今年は七年に一度の善光寺の御開帳でしたね。皆様は行かれましたか。北陸新幹線の開通効果もあって過去最高の人出との報道がありました。私は善光寺も北陸新幹線とも無縁の生活をしてしまいました。近くにいるとそういったものですよね(笑)

五月は真夏を思わせる日が続いたと思ったら、六月に入り涼しくなってきました。いよいよ梅雨入りですね。寒暖の差が激しい季節ですので、引き続き利用者様の体調管理に気をつけて行きたいと思えます。ご家族の皆様もご自愛ください。



「菜の花苑だより」は菜の花苑ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.hokusin.or.jp/02work/sisetu/nanohana/index.htm>