

菜の花苑だより

平成 26 年度
第 3 号
(H27.2.9)

この冬はよく雪が降りました

施設長 宮澤 裕



この冬は十二月からよく雪が降りました。お正月には2メートルを超え、菜の花苑もすっぽりと雪に埋もれたようで、利用者皆さんは静かで穏やかな日々を過ごされているようです。

私は、といえばグラウンドのように広い屋根のぼり雪を相手にしたお陰で、例年ですと十二月から一月あたりが一年のピークを迎える体重が、この冬は秋よりもスマートになり、心地よい疲労感と共に秤を見ながらほくそ笑んでおります。

早いもので、こちらにお世話になって十ヶ月が過ぎましたが、この間いろいろな経験をさせていただきました。

夏祭りや季節のイベント、そして地域の皆さんとの交流など、利用者の皆さんの生活を充実させる行事は勿論ですが、やはり何より大切なのは安全で穏やかな利用者の皆さんの日々の生活だと思っております。菜の花苑には七〇名の皆さんが入所されています。お年は勿論、これまで過ごされてきたそれぞれの人生を経て、こちらで残された大切な時間を送っておられます。最初は分りませんでしたが、皆さんそれぞれに個性をお持ちで、微笑ましい限りです。菜の花苑では利用者の皆さんが、その人らしい時間を過ごしていただくため、介護員をはじめ看護師や調理の職員など約五〇名のスタッフが「和顔愛語」を合言葉に仕事に取り組んでいます。

人前で行うことではありませんが、職員には限られた人数や不規則な勤務の中で、

大変な仕事をしてもらっています。さらには家族会の皆様や地域のボランティア、保小中学の子どもたち等々本場に多くの皆さんの協力があり、菜の花苑の生活は成り立っています。

これからも皆様のお力をお借りして、安全で穏やかな生活と、その人らしい人生を送っていただけるよう努力してまいりたいと思います。

立春を迎え、利用者の皆さんも陽気で生命力にあふれる春に想いを馳せているのではないのでしょうか。



十月から行われた行事をお伝えします

外出(十月二、三日)

めっきの秋らしくなってきましたので恒例の外出を企画しました。今回は道の駅など近辺を散策する班と新しくなった飯山駅を見ながらベイシアで買い物班の2班で行きました。天気にも恵まれてよかったですね。



道の駅でハイポーズ!

野沢温泉村婦人会慰問（十月九日）

大きな手作りの紙芝居を行ってもらい、観賞しました。大きな絵の迫力と上手な語り口に皆さん引き込まれるように見入ってしまいました。気持ちが穏やかになるひと時でした。



皆さんの引き込まれている感、わかります？

生け花（十二月十八日）

クリスマスを間近に控え、クリスマス用に造花を使ったのフラワーアレンジメントを行ってみました。初めての試みでしたが、皆さんでワイワイ楽しく思い思いの品を作ることが出来ました。



やっぱり花はみんなを笑顔にします

もちつき（十二月十日）

ヨイショーヨイショー！というかけ声と共にペタンペタン杵でもちつきを行いました。車椅子に乗っていても皆さんで交替でつくことが出来ました。あっという間に3kgの餅がつきあがりました。



景気のいい杵の音が響きました

クリスマス喫茶（十二月十九日）

今年もサンタクロースがトナカイを引いて、皆さんにケーキのプレゼントを持ってきてくださいました。美味しいケーキにほっぺが落ちてしまいました（笑）楽しいクリスマスのひと時でした。



サンタとトナカイと一緒に、ハイチーズ（写）

ものづくり（一月八日）

団子を思い思いの形に丸めて木に刺していききました。昔の話をしながら思わず笑顔になりました。続いてダルマの目入れを行い、おやつには白玉ぜんざいを美味しくいただきました。



カラフルな団子を飾り付けています

- 二十日 誕生会、バイキング
- 二十九日 お店の日
- ※七日・十一日・十四日 お花見外出

六月

- 一日 理髪
- 四〜六日 しょうぶ湯
- 六日 家族会総会
- 十日 野外食
- 十二日 習字
- 十七日 誕生会、避難訓練
- 一九日 喫茶

これからの行事予定

二月

- 十八日 誕生会、バイキング
- 二十日 やしよつま喫茶

三月

- 六日 ひなまつり喫茶
- 十八日 誕生会
- 二十日 習字
- 二十七日 お店の日

四月

- 十日 習字
- 十五日 誕生会
- 十七日 喫茶
- 二十日 理髪

五月

- 八日 習字
- 十五日 鯉のぼり喫茶



午後のひととき

いろいろな過ごし方がありますが、左上の写真は利用者さんがハーモニカ演奏をしているところです。お近への方々が集まり、知っている曲や昔懐かしい曲を口ずさんだりしていらっしました。

他にもカラオケを歌ったり、たみ物などの軽作業をやっていたりしております。

今年は上記にありますように、新たに生け花を行ってみました。今後とも楽しく穏やかに過ごして頂けるように職員一同、より一層工夫をしていきたいと考えております。

平成 26 年度寄附受納

希望によりご寄附者の掲載は差し控えておりますが、今年度も多くのご寄附を頂きました。

またたくさんの方々にボランティアを行っていただいております。

この場をお借りして感謝申し上げます。

介護リフト



屋根塗装工事の様子

平成 26 年度事業

利用者の皆様が快適にお過ごしいただけるよう、次の事業を実施しました。

屋根塗装工事	20,304,000 円
居室エアコン更新工事	2,857,680 円
介護リフト 1 台更新	820,800 円
介護ベッド 2 台更新	295,704 円
車椅子 1 台更新	80,000 円
体圧分散マットレス 1 枚購入	38,664 円
球根皮むき機 1 台更新	151,200 円

「菜の花苑だより」は菜の花苑ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.hokusin.or.jp/02work/sisetu/nanohana/index.htm>

お知らせ

利用料引き落としについて

利用料につきまして、毎月二十日に引き落としをさせていただいております。期日までに口座残金の確認をお願いいたします。(二十日が休日の場合は、翌営業日となります。)

インフルエンザなど感染症予防について

全国的に昨年末からインフルエンザが流行していて、県内でもインフルエンザ警報が発令されています。苑内には今のところ感染・発症された方はいらっしゃいません。ご面会においでいただく皆様には、マスクの着用と手指の消毒などご協力いただきありがとうございます。

引き続き苑内での感染予防のため皆様及びご家族に発熱や咳などの風邪症状のある場合は、ご面会をご遠慮くださいますようお願いいたします。

ご意見・ご要望について

何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見をお聞かせください。玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の時にもご記入いただけるとありがたいです。

今後とも良い施設となるよう、職員一同、努力して参ります。宜しく願いたします。

編集後記

立春は過ぎましたが、菜の花苑の周辺は春は名ばかりで一面雪景色です。それでも、日が長くなり太陽の日差しも暖かくなり、春が近づいて来ていることが実感されます。近隣ではインフルエンザの感染の話が聞こえます。引き続き利用者様の体調管理に気をつけて行きたいと思っております。ご家族の皆様もご自愛ください。