

# 菜の花苑だより

平成 26 年度  
第 2 号  
(H26.10.8)

今年の夏も暑かったですね。皆様は夏バテ  
しませんでしたか。暑い日が続いたかと思う  
と涼しくなったり、暑い時期と涼しい時期が  
交互にあって体調管理が大変だったと思いま  
す。

九月に入り、めっきり風も涼しく、朝晩は  
布団が必要になり、秋も本番ですね。十月に  
なると菜の花苑の周辺の田んぼも稲刈りが終  
わってきて収穫の秋を実感してきています。

11月で早速ですが、六月から九月に行われた  
行事等をお伝えします。

## 野外食（六月十一日）

食堂横の中庭で食事を摂りました。バラの  
花や緑がきれいな中、美味しくいただきました。  
た。



外気に触れながらの食事は進みますね。  
食べ過ぎに注意ですよ（笑）たまにはいいか

## 防災訓練（六月十八日）

緊急協力隊など地域の皆様・消防署の方に  
来苑いただき、夜間の火災発生を想定した訓  
練を行いました。ご利用者の皆さんにも救  
助・避難訓練に参加していただき、有事の備  
えは万全となりました。

## ハーモニカ慰問（七月十日）

恒例の中野の佐藤さんのハーモニカ慰問  
がありました。今年は奥さんも演奏に加わり、  
いろんなジャンルの曲を合奏していただき  
ました。ハーモニカを何種類も駆使しての演  
奏に皆さん聞きほれてしまうほどでした。



## 生け花（七月二十五日）

新たな試みとして生け花を行いました。色  
とりどりの夏の花をオアシスに生けて自分流  
の花に仕上がりました。  
皆さん大変楽しかったようでリクエストに  
よる九月にも二回目を行いました。



皆さんお花を前にいい表情でした。  
花は人を笑顔にする作用があるのかも（笑）

夏祭り(八月一日)

前日のゲリラ豪雨、そして当日の曇行き、  
天気予報とにらめっこしながらようやく開  
催の運びとなりました(係に強烈な晴れ女が  
いたおかげ?)。地域の方々による勇壮な道  
祖神太鼓と盆踊り・花火の一部構成でした。  
綿あめやかき氷、やきとりなどを食べながら、  
楽しく夏のひと時を過ごしました。



祭り開始時にはいい天気となりました。  
日ごろの行いですかね?

芋ほり(八月十九日)

ジャガイモの収穫にちょうど良い時期にな  
ったので、ボランティアの花水木会の方と一  
緒にジャガイモを掘りました。大きなジャガ  
イモからかわいいものまで沢山?採れました。



「採れたどー!」両手にジャガイモ持って  
「ハイ、チーズ」いい笑顔(^ ^)ですね

敬老祝賀式(九月十一日)

今年菜の花苑では百歳を迎えられた方が  
一名、また米寿の方が七名いらっしゃいまし  
た。百歳には、内閣総理大臣及び長野県知事  
よりお祝いの品が贈られました。また米寿の  
方には野沢温泉村社会福祉協議会よりお  
祝いの品が贈られました。



皆さん、これからも健康に気をつけて楽しく  
お過ごしください

のぞわ保育園交流会(七月四日)

(九月二十九日)

園児のみんながリズムや歌を発表してくれ  
ました。最後には歌に合わせてご利用者様と  
手をたいたり、肩に触れたりしてくれまし  
た。小さな子供たちからたくさん元気をいた  
だきました。



七月は年中児、九月は年少児の皆さんに  
来ていただきました



**野沢温泉小福祉委員会**

毎月定期的の紙芝居やゲーム、風船バレーなどやってもらっています。ご利用者様もいっしょにできるものを用意してくれるので、一緒に参加でき、体を動かして楽しむことが出来ました。



児童たちも最初は緊張した表情でしたが、終わるころにはみんな笑顔になりました。

**野沢温泉村婦人会ボランティア(六月十九日)**

窓拭きや蜘蛛の巣取りをやっていただきました。施設の外側は特に汚れやすく大変だったのですが、皆さんが連携してやってくださり、アツという間に綺麗になりました。本当にありがとうございます。あしがつごいせうまつた。



**「これから」の行事予定**

夏の時期は、皆様ご存知のように菜の花苑周囲は自然があふれていますので、環境整備も大きな仕事の一部です。ボランティアで協力いただいた様子をここで紹介します。

**家族会総会・作業(六月十四日)**

梅雨の晴れ間の午後、家族会の皆様に美化作業をお手伝いいただきました。今年は草刈り機による草刈りや窓拭きだけでなく、中庭の草刈りまで予定時間を超えて行っていました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



十月 十七日 やきいも喫茶  
二十一日 誕生会・消火、防災訓練

十一月 十二日 誕生会  
十四日 書道クラブ  
二十一日 ふれあい喫茶  
二十八日 お店の日

十二月 一日 理髪  
十日 餅つき  
十二日 書道クラブ  
十七日 クリスマス献立・誕生会  
十九日 クリスマス喫茶

一月 八日 ものづくり  
九日 書道クラブ  
十六日 喫茶  
二十一日 誕生会  
三十日 お店の日

- 二月
- ・ 二日 理髪
- ・ 四日 節分・豆まき
- ・ 十三日 書道クラブ
- ・ 十八日 誕生会・ハイキング
- ・ 二十日 やしよさま喫茶



### 皆様の声

アンケート等からの要望・指摘についてお答えいたします。

#### 【1】感想】

いつも清潔なお洋服を着せていただき感謝しております。何か不足な品がありましたら連絡頂きたいです。

#### 【2】お答え】

ありがとうございます。不足の場合は連絡をさせていただき、持参いただくか、購入させていただくようにしております。これから寒くなりますので、面会時など確認いただき、冬物もご用意いただくと願っております。

#### 【3】感想】

皆様が穏やかな顔をされていて毎日が心地良く過ごされているように感じます。菜の花苑に入所できて良かったと思う事が数年過ぎても変わらなく感謝しております。

#### 【4】お答え】

ありがとうございます。お身体の変化等ございましたら、すぐに連絡をさせていただきます。ご家族の皆様と一緒にご利用者様と接し、お世話をさせていただきますと思っています。みなさんへお願ひ致します。

今回、1ヶ月間はあられませんでしたが、何かお気づきの事、気になる事など、どんなことでもご意見を伺い受けたいです。

菜の花苑玄関にも用紙を備えてありますので、ご面会の時にでもご記入いただけるとありがたいです。

今後ご利用者様・ご家族の皆様にとって、より良い施設となるように、職員一同、努力して参ります。宜しくお願い致します。

### お願い

これからの季節は、インフルエンザの他、ノロウイルス等にも注意が必要となります。食品の持込はなるべく遠慮ください。召し上がられる時には、職員に声をかけていただくようお願い致します。

インフルエンザ予防接種を予定しております。同封してあります意向確認の葉書にご記入のうえ、返信をお願いします。ご意向確認後、十一月に入りましたら、順次ワクチン接種を行いますので、ご承知ください。

### 編集後記

早いもので、もう十月…。上半期が終わり、今年も残りの三か月を切りました。もう12月の季節ですね…なんて先のこととは考えないで、雪が降る前に食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋などいろんな秋を満喫していきたいです。

冬に向かっていますますが、私たちも引き続き、ご利用者様方の体調管理に気をつけて行きたいと思えます。ご家族の皆様もご自愛ください。