

# 望岳荘だより

平成 29 年  
3. 11

三月を迎え、南の地方からは、桜や梅の開花の便りの届く頃となりました。

今年の桜の開花時期は、長野の城山公園が四月七日、飯山城跡が四月十四日頃と予想されています。

春の暖かな日差しを受けて、桜のつぼみも膨らみ始め、福寿草の花が咲き、ふきのとうが顔を出し、本格的な春の到来の近いことを感じさせられます。

## 施設長のつぶやき

### 三・一に思う



発災時、健常者は自身をかばい被災しないよう行動しますが、福祉施設に入所されている方は、自身の安全の確保は困難であり、援助者の援助がなければ直ちに生命の危機につながることもあります。このような状況を少しでも排除するため施設職員は、入所者の安全確保のため平時から発災を想定し、自分の動きを繰り返しシミュレーションすることにより、パニック状態からの早期離脱、要援助者の避難援助が可能となります。

無事避難した避難所は、ほぼ避難所として造られた建築物ではなく、プライベート空間は皆無です。多くの避難者が同じ空間で寝泊まりする場所のため、とても快適な空間とは言えませんが、少しでも快適に過ごせるよう環境面の配慮が必要です。

特にトイレは避難者にとって欠かすことのできない設備ですが、絶対数が不足し同時に異臭を放つ施設であるので仮設トイレの設置、衛生面の確保を行わなければなりません。

被災した要援助者は、経験した恐怖から暗く静かになると不安になります。恐怖から逃れるため、怖さ悲しみを誰かに聞いてもらいたいと強く思っています。職員は介護だけでなくこれら怖さ・悲しみの話に傾聴し、受容することが必要であり、避難所では「聴く」ことに徹することが肝要であります。

## 二月誕生会を開催しました

二月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、二月二十二日に開催しました。二月の誕生者は八名です。

食堂で皆さんにご紹介し、ハッピー・バースデーの歌を歌い、代表者からの謝辞の後、赤飯やケーキでお祝いをしました。



## 鬼は外、福は内

### ・豆まきを行いました・

「鬼は外、福は内」。二月三日の節分の日に、恒例の「豆まき」を行いました。

この日は、望岳荘に怖い顔をした「赤鬼」や「緑鬼」など三匹の鬼が現れましたが、利用者の皆さんの威勢よく投げつけられた豆に、さすがと退散してしまいました。

皆さん、楽しく豆まきができ、邪鬼が追い払われた望岳荘は、皆さんが健康で良い一年になることでしょう。





### 手工芸クラブから

手工芸クラブの状況を写真でお知らせします。



### 行事のお知らせ【三月中旬～四月】

#### 三月

- 十三日 理髪奉仕（美容）（午後）
- 十六日 フラワーアレンジメント（午後）
- 十七日 書道（午後）
- 二十一日 彼岸供養（午後）
- 二十二日 誕生会（お昼）
- 二十七日 音楽（午後）

#### 四月

- 五日 選択食（お昼）
- 十日 理髪奉仕（理容）（午前）
- 十二日 喫茶（午後）
- 十四日 手工芸（午後）
- 十七日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 十九日 書道（午後）
- 二十一日 音楽（午後）
- 二十六日 誕生会（お昼）
- 二十七日 フラワーアレンジメント（午後）

### お知らせ

#### ☆利用料の引き落としについて

二月分利用料の引き落としを、三月二十一日（火）に予定しています。通帳の残高のご確認をお願いします。

#### ☆面会について

未だに県下全域にインフルエンザ警報が出されたまま、警戒状況にあります。ご家族の皆様にお願ひしていただきます。感染症予防のための面会場所の制限や、マスクの着用につきましては、もうしばらく継続させていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

ご家族からいただいたアマリリスは、二株目も無事に咲きました。ありがとうございます。

#### の真の花まで連続写

