

望岳荘だより

平成28年
7月8日

七月に入ってから曇りや雨の日が多く、眩しい太陽が恋しく思える今日この頃です。
しかし、これからは本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続きます。こまめな水分補給に努め、熱中症や食中毒に十分注意したいものです。
今月の望岳荘職員の実行目標は「熱中症予防に努めましょう。」です。

管理栄養士として取り組んでいること

小林佑季

望岳荘の配属となり一年が経ちました。生活の基本《衣食住》の《食》に携わる仕事をさせていただいています。

日々の献立の作成はもちろん、栄養管理、日々の食事の様子を見させて頂いたり、利用者様とお話させていただく中で感じることは、普段家庭で食べる味付けや、料理の仕方、利用者様それぞれの嗜好を考慮した献立作成がいかに難しいかということなのです。

新しいメニューも取り入れたりしています。やはりご家庭で食べなれた味やメニューが利用者様にとっては一番のごちそうとなるのかな、と感じます。

栄養管理をする上で一日に摂取すべき栄養素や、体重の変動による摂取カロリーの検討、塩分制限等、配慮しなければいけないことが沢山ある中で、出来るだけ美味しく、利用者様が楽しんで召し上がって頂ける食事・時間を提供することが、私のするべき仕事だと思っています。なので、引き続き利用者様の元気の源になる食事作りに取り組んできたいと思っています。

六月誕生会を開催しました

六月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、六月二十三日に開催しました。

六月生まれの方は少なく、四名でした。食堂で皆さんにご紹介し、「ハッピー・バースデー」の歌を歌い、お祝いをしました。これからも皆さん、ご健康でお元氣にお過ごしいただきたいと思っています。

動物ふれあい訪問がありました

六月十四日に、長野県動物愛護センターから「ハローアニマル・動物ふれあい訪問」に来ていただきました。

利用者の皆さん本当にうれしそうでニコニコされていました。

あっという間に時間が過ぎ、かわいい訪問者に利用者の皆さんは笑顔とたくさん元氣をもらいました。



さすがに皆さん動物の扱いは上手です。抱っこしたり「お手」をしたり楽しそうでした。

草取りボランティア

木島平村民生児童委員協議会の皆さんが、六月二十二日に草取りに来てくださいました。

中庭と南側の庭の草取りを行っていただき、すっかりきれいになりました。



写真：昨年の使用

「この石だらけの土何とかしてよ？」なんて声が聞こえましたが、皆さん、手際よく、きれいに草取り花の移植をしていただきました。感謝です。

音楽ボランティア



6月29日野沢温泉村の皆さんによる音楽ボランティアがありました。カラオケにマジックショーがあり、マジックの種明かしもありました。利用者の皆さん大爆笑でした。次回の公演も快く引き受けていただきました。

防火避難訓練

六月二十四日の夕方、緊急協力隊（望岳荘の地元の稲荷、北鴨、中村の三区の住民五十人で組織）の皆さんのご協力を得て、火災を想定した夜間避難訓練を行いました。消防署への緊急通報や初期消火、本部設置、けが人の搬送、救護などの訓練を行いました。災害はいつ起こるか分からず、また、あらゆるケースに対応できるようにするため、日ごろの訓練の大切さを再認識させられました。



緊急協力隊による利用者の避難訓練の様子
写真上…車イスによる訓練 下…ベットによる訓練

行事のお知らせ【七月中旬〜八月】

七月

- 十一日 喫茶 (午後)
- 十三日 リハビリ指導 (午後)
- 十九日 音楽 (午後)
- 二十一日 書道・俳句 (午後)
- 二十二日 村老人クラブ草取り (午前)
- 二十五日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 二十六日 誕生会 (昼)
- 二十七日 リハビリ指導 (午後)
- 二十九日 望岳荘夏祭り (夕方)

八月

- 一日 理髪奉仕(理容) (午前)
- 三日 選択食 (昼)
- 四日 手工芸 (午後)
- 八日 喫茶 (午後)
- 十日 リハビリ指導 (午後)
- 十二日 盆供養 (午後)
- 十九日 フラワーアレンジメント (午後)
- 十九日 書道・俳句 (午後)
- 二十二日 理髪奉仕(美容) (午前)
- 二十四日 誕生会 (昼)
- 二十五日 音楽 (午後)

お知らせ

★ 望岳荘夏祭りについて

恒例の夏祭りを七月二十九日(金)午後六時十五分から開催します。烏踊りや木島平トントンカなどの盆踊りや、花火と一緒に楽しみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



飲み物、スイカ、かき氷、綿あめなどを用意しています。(アルコールも用意しますが、飲酒運転は絶対しないようにお願いします。)

★ 利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを七月二十日(水)に予定しています。残高のご確認をいただき、ご入金をお願いします。

★ 衣類について

もうすぐ大暑を迎え、暑い日が続きます。面会時には、夏物衣類との交換、補充をお願いします。

★ 耳寄り情報

望岳荘の近くにある稲泉寺には大賀ハスがあり、七月中旬には見頃を迎えます。面会ついでに、足を延ばしてみたいいかがですか。

