

望岳荘だより

平成 28 年

3 月 8 日

長野地方気象台の発表によると、今年二月末までの飯山の累積積雪量は、平年比四十一%と例年になく雪の少ない冬でした。

三月を迎え、南の地方からは、桜や梅の開花の便りの届く頃となりました。

今年の桜の開花時期は、長野の城山公園が四月七日、飯山城跡が四月十四日と、暖冬によりいずれも平年より早いと予想されています。

春の暖かな日差しを受けて、桜のつぼみも膨らみ始め、福寿草の花が咲き、ふきのとうが顔を出し、本格的な春の到来の近いことを感じさせられます。

二月誕生会を開催しました

二月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、二月二十二日に開催しました。今月の誕生者は十一名と大勢いらっしゃいました。

食堂で皆さんにご紹介し、ハッピー・バースデーの歌を歌い、赤飯やケーキでお祝いをしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思います。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた2月生まれの皆さん。

ひな祭りを行いました

望岳荘でも、おひな様や昔からの立派な土ひなが飾られ、三月三日に五節句の「ひな祭り」を行い、季節感を味わっていただきました。

ひな祭りは地方によって三月に行うところ

と、四月に行うところがありますが、当地方では三月に行います。

ひな祭りは、よく「桃の節句」と言われますが、これは旧暦で行うと四月になり、丁度桃の花の咲く季節にあたるためだそうです。

ひな祭りは、平安時代に貴族の遊びとして始まり、江戸時代に全国に広まった女の子の健やかな成長を祈る節句です。

飾られたおひな様に、利用者の皆さんからは「きれい」とか「立派」という声が聞かれ、昔を偲ばれていました。

この日のお昼にはちらし寿司が用意され、美味しいと好評でした。



今日は楽しいひな祭り。

利用者の皆さんも、手工芸でお雛さんの飾りを作りました。

行事のお知らせ【三月中旬～四月】

三月

- 十四日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 十五日 フラワーアレンジメント（午後）
- 十八日 書道・俳句（午後）
- 二十二日 彼岸供養（午後）
- 二十三日 誕生会（お昼）
- リ バイキング食（お昼）

四月

- 二十八日 音楽（午後）
- 二十九日 選択食（お昼）
- 四日 理髪奉仕（理容）（午前）
- 六日 選択食（お昼）
- 七日 手工芸（午後）
- 十一日 喫茶（午後）
- 十三日 リハビリ指導（午後）
- 十五日 書道・俳句（午後）
- 十八日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 十九日 音楽（午後）
- 二十六日 フラワーアレンジメント（午後）
- 二十七日 誕生会（お昼）

三月の喫茶「やしょうま」を食べました

三月の喫茶は、ひな祭りのお茶会を兼ねて行い、甘酒やひなあられ、やしょうまを食べ、みんなで「うれしいひな祭り」や「春よ来い」の歌を歌いお祝いをしました。

「やしょうま」は、お釈迦様が亡くなった日と言われる、涅槃会（ねはんえ）に食べる米粉を使った餅のことで、長野県のほぼ全域で作られる郷土料理です。

「やしょうま」の由来はいろいろな説がありますが、一説によるとお釈迦様が亡くなる直前、ヤシヨという弟子が米の粉で作った団子を進ぜたとし、おいしいところから、「ヤシヨ、ウマかったぞよ」と言ってお息を引き取ったことから「やしょうま」と呼び、お釈迦様の命日の涅槃会に作って仏様に供えることになったそうです。

利用者の皆さんは、「うれしい」「なつかしい」と、美味しそうに舌鼓を打っておられました。



焼きたてのやしょうまは、とても美味しかったです。

お知らせ

☆利用料の引き落としについて

二月分利用料の引き落としを、三月二十二日（火）に予定しています。

通帳の残高をご確認いただき、ご入金をお願いいたします。

☆マイナンバー通知カードについて

一月、「ご利用者様の「マイナンバー通知カード」を、ご契約者様にお渡しする」ということでご通知いただきましたが、まだ受領されていない方は、三月末が期限となっておりますのでよろしくお願ひいたします。

なお、お越しいただく際には、「ご契約者様の免許証や健康保険証など、本人確認ができる書類をお持ちください。

☆面会について

今年の冬も、県下全域にインフルエンザ警報が出されました。

そして、今年のインフルエンザは、流行のピークが例年より遅れ、いまだ感染者が多く出ている状況にあります。

しかしながら、これからは陽気も良くなってきますので、昨年十一月から皆様にお願ひしてききました、感染症予防のための面会場所の制限やマスクの着用につきましては、三月三十一日までとさせていただきます。

なお、当施設で感染症が発生するなど、状況が変わりましたら変更させていただきますので、予めご了承をお願いいたします。

☆来荘時の駐車場について

お車でご来荘いただいた際の駐車場は、左側の駐車場（同駐車場が空いていないときは、施設下の駐車場）をご利用ください。

☆衣類について

ご利用者様の衣類の洗濯については、業務用の洗濯機と乾燥機を使用していますので、どうしても傷みが出てまいります。

衣類が不足する場合には、生活相談員からご連絡させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

サイズはワンサイズ大きなものを、素材については、縮み易いものは避けていただき、肌着については、床暖房をかけておりますので、ナイロン製ではなく、汗の吸収の良い綿製品のものをお願いいたします。

また、「ご家族でのご用意が難しい場合には、望岳荘で購入させていただくことも可能ですので、依頼時にご相談ください。

