

望岳荘だより

平成27年
6月8日

五月は、夏を思わせる暑さと記録的な少雨となり、農作物の管理にご苦労されたことと思います。六月に入り、田植えも終わりほっと一息。新緑の色増す季節となりました。

これからは、梅雨や暑い夏を迎えることとなります。熱中症や食中毒には十分注意したいものです。

五月誕生会を開催しました

五月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、五月二十六日に開催しました。

今月の誕生者は、九名と大勢いらっしやいました。

食堂で皆さんにご紹介し、「ハッピー・バースデー」の歌を歌い、赤飯とお刺身、ミニケーキを食べてお祝いをしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた5月生まれの皆さん。

田植えを行いました

美味しい米の産地として知られる木島平村。その米どころにある望岳荘では、五月二十五日に中庭の特設田んぼで田植えを行いました。

当日は好天に恵まれ、強い日差しが照りつける中、大勢の利用者の皆さんが参加されました。

「昔取った杵柄」、昔を思い出しながら楽しく上手に田植えができました。

「昔は毎日、朝早くから日が暮れるまで田植えをしたものだ」とか「自分の田植えが終わった後、中野市の方に一週間くらい田植えに行ったものだ」と言いながら、もっとやりました。

秋には稲刈りを行い、収穫したお米は皆さんで味わっていただきます。

今年も好天に恵まれ、豊作であってほしいものです。



豊作を願って！
上手に田植えが
できました。

ハーモニカボランティアが来荘！

六月一日に、木島平村のサロンのグループ和敬会の皆さんがハーモニカ吹奏のボランティアに来てくださいました。

「背くらべ」や「シャボン玉」「ふるさと」などの童謡・唱歌や県歌「信濃の国」を披露していただきました。

利用者の皆さんも一緒に歌ったり、手拍子をとったりして楽しまれていました。

あっとい間に時間が過ぎ、「楽しかった」「良かった」という声が多く聞かれました。



おかげさまで、楽しい
一時を過ごすことが
できました。

家族会総会を開催しました

六月六日の家族会総会には、大勢のご家族の皆さんにご出席いただきありがとうございます。

総会では、役員の補充選出が行われました。

よろしく願います。なお、任期は残任期間の来年の総会までです。



作業では、草取りや窓拭きなどを行っていただき、大変きれいになりました。
ありがとうございました。

菖蒲湯&菖蒲はたきが来荘

六月四日からのお風呂は、年中行事の菖蒲湯を
楽しんでいただきました。

菖蒲は、昔から邪鬼を追い払う薬草だと考えら
れていて、六世紀の中国の書物「荊楚歳時記」に
は、古くから中国の人々が長寿や健康を願って菖
蒲を用いたと記されているそうです。

菖蒲にはアロマセラピー効果があり、心身とも
にリラックスすることが出来ます。

また、六月四日には望岳荘の地元稲荷地区の子
供たちが、「菖蒲はたき」に来てくれました。

「菖蒲はたき」は、菖蒲とヨモギ、ギシギシと
いう植物を藁で包み、それを縄で巻き上げたもの
で、「菖蒲はたきで祝いましょー」と大きな掛け
声をかけながら地面をたたく、全国的にも大変珍
しい伝統行事です。

無病息災と子供たちの健やかな成長を願い、農
作物に害を及ぼすモグラを追い払い、豊作を祈る
ものだそうです。

若い訪問者に、利用者の皆さんも元気をいっぱ
いもらいました。



稲荷地区子ども会の
皆さんによる伝統行事の
「菖蒲はたき」。

外出



6月の外出は、中野市
一本木公園のバラま
つりを中心に出かけ、
楽しんでいただいで
います。

職員人事

六月一日付で、職員の新規採用がありました。
どうぞよろしくお願いします。

管理栄養士 小林佑季

行事のお知らせ

【六月中旬〜七月】

六月

- | | | |
|------|------------|------|
| 十五日 | 理髪奉仕(美容) | (午前) |
| 十七日 | 動物ふれあい訪問 | (午後) |
| 十九日 | 書道・俳句 | (午後) |
| 二十二日 | 喫茶 | (午後) |
| 二十四日 | 村民生委員草取り | (午後) |
| 二十六日 | 誕生会・バイキング食 | (昼) |
| 〃 | 防火避難訓練 | (夕方) |
| 二十九日 | 音楽 | (午後) |
| 三十日 | 選択食 | (昼) |

七月

- | | | |
|------|-------------|------|
| 一日 | 選択食 | (昼) |
| 三日 | 手工芸 | (午後) |
| 七日 | 七夕 | (午後) |
| 八日 | リハビリ指導 | (午後) |
| 十三日 | 理髪奉仕(美容) | (午前) |
| 〃 | 喫茶 | (午後) |
| 十七日 | 書道・俳句 | (午後) |
| 二十二日 | 村老人クラブ草取り | (午前) |
| 二十三日 | 誕生会 | (昼) |
| 二十四日 | ハーモニカボランティア | (午後) |
| 二十八日 | 選択食 | (昼) |
| 二十九日 | リハビリ指導 | (午後) |
| 三十日 | 音楽 | (午後) |
| 三十一日 | 望岳荘夏祭り | (夕方) |

お知らせ

★望岳荘夏祭りについて
今年度の望岳荘夏祭りを七月三十一日(金)に
予定しています。

烏踊りや木島平ドラムンカなどの盆踊りや花火
を一緒に楽しみませんか。

大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

★利用料の引き落としについて
利用料の引き落としを六月二十二日(月)に予
定しています。

残高をご確認いただき、ご入金をお願いいたし
ます。

★耳寄りの情報

望岳荘の近くにある稲泉寺には大賀ハス(二
千年前の古代ハス、ピンクの花が清楚でとてもき
れい。)があり、七月中旬には見頃を迎えます。
面会ついでに、足を延ばしてみたいいかがですか。

