

# 望岳荘だより

平成26年  
7月8日

七月に入り、いよいよ本格的な夏を迎えます。これからは、毎日毎日暑い日が続きますので、こまめな水分補給に努め、熱中症や食中毒には十分注意したいものです。

## 六月誕生会を開催しました

六月に誕生日を迎えられた皆さんの誕生会を、六月二十七日に開催しました。

六月生まれの方は少なく、四名でした。食堂で皆さんにご紹介し、「ハッピー・バーズデイ」の歌を歌い、バイキング食でお祝いしました。

バイキングでは、エビフライ、笹寿司、天ぷら、八宝菜、ケーキ、メロンなどのメニューの中から、好きな物を食べていただきました。これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思います。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた6月生まれの皆さん。

## ハーモニカを楽しもう！in望岳荘！

六月十一日に、中野市にお住いの佐藤澄夫さん・恭子さんご夫妻が、ハーモニカ演奏のボランティアに来てくださいました。

「くつが鳴る」「青い山脈」「カチューシャの唄」「信濃の国」「ふるさと」など、懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲などを、ご夫婦息の合った演奏を披露していただきました。

利用者の皆さんも一緒に歌を歌ったり、手拍子をとったりして楽しんでいました。

あつという間に時間が過ぎ、「楽しかった」「良かった」という声が多く聞かれました。

佐藤さんは、ハーモニカを五十本も所有されていることには驚かされました。そして、演奏する曲によって使用するハーモニカが違ってくるのです。

佐藤さんご夫妻には、十月にも演奏に来ていただく予定でいます。



大いに盛り上がり、楽しい演奏会でした。

## 動物ふれあい訪問がありました

七月一日に、初めて長野県動物愛護センター「ハローアニマル」の「動物ふれあい訪問」に来ていただきました。

これは、同センターが動物を同伴して、老人ホームなどの高齢者福祉施設や学校、病院などを訪問する動物介在活動で、この日は犬五匹とウサギ一匹が望岳荘にやってきました。

動物たちは、人の心を癒し、身体機能を回復してくれることがあるそうです。

利用者の皆さんが動物たちと触れ合うのは久しぶりだったと思いますが、動物たちを膝の上に抱っこしたり、頭をなでては「かわいい」「かわいい」とニコニコされていました。

また、投げたボールくわえや輪くぐり、万歳立ちなどの一発芸に驚かれ、感心されていました。

初めての行事でしたが、あつという間に時間が過ぎ、かわいい訪問者に利用者の皆さんは笑顔とたくさんのお元気をもらいました。



初めは犬が苦手と言っていた人も、頭をなでなでし、うれしそうでした。

## 視察&草取り（木島平村民生児童委員協議会）

木島平村民生児童委員協議会の皆さんが、六月十七日に視察と草取りボランティアに来てくださいました。

暑い中、望岳荘西側にあるサツマイモ畑と前庭の石垣の草取りを行っていただきました。

## 防火避難訓練

六月二十七日の夕方、緊急協力隊（望岳荘の地元の稲荷、北嶋、中村の三区の住民五十人で組織）の皆さんのご協力を得て、火災を想定した夜間避難訓練を行いました。

先ず、訓練に先立ち、職員を講師にベッド及び車いすの取り扱い説明を行いました。

そして、避難訓練では、岳北消防本部職員の立会いの下、消防署への緊急通報や初期消火、本部設置、協力隊員への搬送指示、けが人の搬送、救護などの訓練を、緊張感を持ちながらもテキパキとできました。

訓練を通じ、いろいろなケースを想定した訓練の大切さを再認識させられました。



ベッドの取り扱い説明と本番さながらの真剣な避難訓練の様子。

二十七日 誕生会 (昼)  
二十九日 選択食 (昼)

## お知らせ

### ★望岳荘夏祭りについて

恒例の夏祭りを七月二十五日(金)午後六時十五分から開催します。

烏踊りや木島平ドドンカなどの盆踊りや、花火を一緒に楽しみませんか。鬼島太鼓の演奏もあります。

大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



飲み物、スイカ、かき氷、綿あめなどを用意しています。  
(アルコールも用意しますが、飲酒運転は絶対しないようにお願いします。)

### ★利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを七月二十二日(火)に予定しています。

通帳の写しは七月八日現在です。残高のご確認をいただき、ご入金をお願いいたします。

### ★衣類について

もうすぐ大暑(七月二十三日)を迎え、これからは暑い日が続きます。

面会時には、夏物衣類との交換、補充をお願いします。

### ★家族会役員について

六月二十一日の家族会総会には、大勢のご家族の皆さんにご出席いただきありがとうございます。

総会では、役員改選が行われました。

## 行事のお知らせ【七月中旬～八月】

### 七月

十五日 喫茶 (午後)  
十八日 書道・俳句 (午後)  
二十二日 木島平村老人クラブ連合会  
草取りボランティア (午前)  
誕生会 (昼)  
二十三日 カラオケボランティア (午後)  
二十五日 夏祭り (午後)  
二十九日 選択食 (昼)  
三十日 リハビリ指導 (午後)

### 八月

四日 理髪奉仕(理容) (午前)  
七日 手工芸 (午後)  
八日 盆供養 (午後)  
十二日 選択食 (昼)  
十八日 フラワーアレンジメント(午後)  
理髪奉仕(美容) (午前)  
十九日 喫茶 (午後)  
書道・俳句 (午後)  
二十日 リハビリ指導 (午後)  
二十五日 音楽 (午後)