

望みは達だより

平成25年
12月9日

師走を迎え、何かと気忙しくなっていてまいりました。

寒さも日一日と増し、いよいよ本格的な冬の到来を迎えます。

利用者の皆さんと職員は、先日インフルエンザの予防注射を行いました。これからの時期、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症の流行る季節を迎えます。

手洗いやうがいを励行し、体調管理に一層努めていきたいと思えます。

十一月誕生会を開催

十一月に誕生日を迎えられた方七名の誕生会を十一月二十七日に開催しました。

食堂で皆さんにご紹介し、誕生カードと花束のプレゼントの後、ハッピー・バースデーなどの歌を歌い、赤飯や刺身などのお誕生日献立でお祝いをしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカード、花束を贈られた11月生まれの皆さん。

吟剣詩舞の慰問

十一月二十五日に、「玉洲流吟剣詩舞道会」の八人の皆さんが慰問に来てくださいました。

「我が胸に」や「後夜仏法僧鳥を聞く」「信濃八景」など、剣舞、詩舞、群舞全部で九つの演目をご披露していただきました。



見事な舞を披露していただきました。

職員研修を開催

十一月二十七日に、北信総合病院の感染管理認定看護師を講師に迎えて、感染性胃腸炎（ノロウイルス）の研修を行いました。

ノロウイルスは、特に冬期に多発し、流行する傾向があります。

嘔吐物や糞便中には多くのウイルスが含まれ、乾燥にも強く、二次感染の原因にもなります。

老人や幼児、抵抗力のない病弱な人では、嘔吐や下痢による脱水や窒息、誤嚥性肺炎などにより重症化するため、注意が必要です。

そこで、流行期を前に、予防のための知識と発生時の確な対応について学びました。

また、職員全員が手洗いを実践し、紫外線を当ててしっかりと洗えているかどうかの確認を行い、手洗いの大切さと方法を学びました。また、手袋の汚染部分に触らないで外す方法等、大変参考になる研修でした。



真剣な研修風景。

書道

書道クラブでは、毎月片桐静雄さんを講師に迎えて、書道と俳句を行っています。

十一月の書道は、「霜月」「干柿」「小雪」「火鉢」などの季節の言葉を、先生の指導を受けながら上手に書き上げ、最後に先生から講評をいただきました。

作品は、食堂に展示してありますので、面会の機会などにご覧ください。



先生の指導を受け、上手く書けました。

餅つきを行いました

十二月六日に、木島平村民生児童委員の皆さんのご協力をいただいて、餅つきを行いました。利用者の皆さんも、文字通り昔取った杵柄、昔を思い出しながら餅をついたり、「ヨイシヨ」「ヨイシヨ」と掛け声をかけたりと、楽しそうでした。

ついた餅は、「あんこ」や「きな粉」、「コマ」を付けていただきました。

餅は、昔はお正月などの「ハシの日」の食べ物で、餅を食べることにより神の力を体内に取り入れ、健康を願うものと言われています。

杵でついた餅はとても美味しく、健康と長生きを願っておいしくいただきました。



力が入った餅つき。
いい匂いがしました。

理髪

施設では、ボランティアの皆さんのご協力をいただいて、理髪（理容隔月・美容毎月）を行っています。
頭がサッパリとただけでなく、気分も爽快になりました。



写真上：理容
写真下：美容

利用者の俳句から

味自慢さらに一枚紅葉添え
小草にも小さな紅葉霜おりて
裏山に松茸取りに松根油戦地行く
吊し柿職員さんのおほねおり

第三者委員が変わりました

第三者委員一名が変わりました。
新しく選任された委員は、木島平村中村在住の小林正美さんで、任期は前任者の残任期間で平成二十七年三月三十一日までです

苦情、ご意見・ご要望などがありましたら、お寄せください。

委員の皆さんは次のとおりです。

- 伊東重誓さん（木島平村中村）
 - 小林正美さん（木島平村中村）
- よろしくお願いいたします。

行事のお知らせ【十二月中旬～一月】

十二月

- 十一日 リハビリ指導（午後）
- 十二日 手工芸（午後）
- 十六日 理髪奉仕（美容）
- 十八日 選択食（お昼）
- 二十日 書道・俳句（午後）
- 二十四日 誕生会（お昼）
- 〃 クリスマス会（お昼）
- 〃 バイキング食（お昼）
- 二十六日 音楽（午後）
- 二十七日 フラワーアレンジメント（午後）

二十六年一月

- 元旦 お茶会（午後）
- 六日 ものづくり（午後）
- 七日 選択食（お昼）
- 八日 リハビリ指導（午後）
- 十六日 手工芸（午後）
- 二十日 理髪奉仕（美容）
- 二十一日 喫茶（午後）
- 二十四日 書道・俳句（午後）
- 〃 選択食（お昼）
- 二十九日 誕生会（お昼）
- 三十日 音楽（午後）

お知らせ

☆ 利用料の引き落としについて
利用料の引き落としを十二月二十日（金）に予定しています。
通帳の写しは十二月九日現在です。残高のご確認をお願いします。

