

# 望岳荘だより

平成 25 年

6 月 10 日

六月に入り、田植えも終わってほっと一息、新緑の色増す季節となりました。

今年は、例年より早い梅雨入りとなりました（空梅雨で、もう少しは雨がほしいところです  
が・・・）

梅雨の時期には、食中毒や体調管理に気を付けたいものです。

## 五月誕生会

五月に誕生日を迎えられた方の誕生会を、五月二十二日に開催しました。

今月の誕生者は七名いらっしゃいました。食堂で皆さんにご紹介し、ハッピー・バーズデイの歌を歌い、赤飯とお刺身を食べてお祝いしました。

これからも皆さん、ご健康でお元気にお過ごしいただきたいと思えます。



記念写真とお祝いのメッセージが書かれたカードを贈られた5月生まれの皆さん。

## 田植え

美味しい米の産地として有名な木島平村。米どころにある望岳荘では、六月四日に特設田んぼで田植えを行いました。

当日は好天に恵まれ、強い日差しが照りつける中、大勢の利用者の皆さんが参加されました。「昔取った杵柄」、昔を思い出しながら、笑顔で楽しく上手に田植えができました。

「昔は毎日毎日、朝早くから日が暮れるまで田植えをしたものだ」「昔は腰が痛くなるほどやったものだ」と言いながら、もっとやりたいそうでした。

秋には稲刈りを行い、収穫したお米は皆さん

でおいしく味わっていただく予定です。

昨年は、反収計算すると六八二キロもの収穫がありました。今年も豊作であってほしいものです。



豊作を願って！

## 菖蒲湯・菖蒲はたき

六月三日からのお風呂は、年中行事の菖蒲湯を楽しんでいただきました。

菖蒲は、昔から邪鬼を追い払う薬草だと考えられていて、六世紀の中国の書物「荆楚歳時記」には、古くから中国の人々が長寿や健康を願って菖蒲を用いたと記されているそうです。

菖蒲には、アロマセラピー効果があり、心身ともにリラックスすることができました。

また、六月四日には望岳荘の地元稲荷地区の子供たちが、「菖蒲はたき」という珍しい行事に来てくれました。

「菖蒲はたき」は、菖蒲とヨモギ、ギシギシという植物を藁でくるんだものを縄で巻き上げたもので、「菖蒲はたきで祝いましょー」と大きな掛け声をかけながら地面をたたくものです。無病息災、農作物に害を及ぼすモグラを追い払い、豊作を祈願する全国的にも珍しい伝統行事です。

若い訪問者に、利用者の皆さんも元気をもらいました。



稲荷地区子ども会の皆さんによる伝統行事の「菖蒲はたき」。

## 外出

今年は、例年以上に外出の機会を多く設けています。

手足を伸ばし、季節を肌で感じ、気分転換を図っていただいています。

利用者の皆さんも、「きれいだ」とか「良かった」と、大変喜ばれていました。

また、おやつにまんじゅうやおやきなどを召し上がられ、「美味しい」と大いに喜んでおられました。

これからも、できるだけ多く外出の機会を設けていきたいと思えます。



飯山市の花観音公園にて。

## 家族会総会・作業

家族会の総会が六月八日に行われ、平成二十四年度事業報告並びに決算報告、平成二十五年事業計画並びに予算の承認、欠員に伴う役員補充選出が行われました。

補充選出された役員は、次の皆さんです。

副会長 松木隆一さん（飯山市）

監事 久保田修さん（野沢温泉村）

支部長 小柳幸子さん（山ノ内町）

〃 久保田修さん（野沢温泉村）

また、総会に先立ち、窓拭きや草取り、花壇の花植えをしていただき、大変きれいで明るい環境になりました。ありがとうございました。



おかげさまで、きれいになりました。

## 行事のお知らせ

【六月中旬～七月】

### 六月

- 十七日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 十八日 選択食（昼）
- 二十一日 書道・俳句（午後）
- 二十四日 音楽（午後）
- 二十八日 誕生会（昼）
- 〃 バイキング（昼）
- 〃 防火避難訓練（午後）

### 七月

- 一日 手工芸（午後）
- 七日 七夕
- 八日 理髪奉仕（美容）（午前）
- 九日 選択食（昼）
- 十日 リハビリ指導（午後）
- 十二日 書道・俳句（午後）
- 十七日 誕生会（昼）
- 十八日 音楽（午後）
- 二十三日 選択食（昼）
- 二十六日 夏祭り（午後）
- 三十一日 リハビリ指導（午後）

## お知らせ

### ★ 望岳荘夏祭りについて

今年度の望岳荘夏祭りを七月二十六日（金）に予定しています。

烏踊りや木島平ドドン力などの盆踊りや花火を一緒に楽しみませんか。

大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

### ★ 衣類について

梅雨入りしましたが、雨が少なく、日によっては夏を思わせる暑い日もあります。

面会の折には、夏物衣類との交換、補充をお願いいたします。

### ★ 利用料の引き落としについて

利用料の引き落としを六月二十日（木）に予定しています。

通帳の写しは六月七日現在です。残高のご確認をいただき、ご入金をお願いいたします。

### ★ 耳寄り情報

望岳荘の近くにある稲泉寺とうせんじの大賀ハスおおが（二千年前の古代ハス、ピンクの花がとてもきれいです。）が七月中旬に見頃を迎えます。

面会ついでに、足を延ばしてみたいかがですか。